



ぐんぐん



2020年5月号 さんさんルーム (年長)



☆年中からもちあがりとなりました！関千波矢です（笑）

子ども達と毎日楽しく過ごせるよう、一人一人の気持ちを受け止め保育を進めていきます。一年後、自信に満ちた子どもたちの姿を思い描き命いっぱい保育していきます。1年間どうぞ宜しくお願いします。



ルームの様子

進級してから1か月が過ぎ、年長児としての自覚も芽生えてきたようです。例えば、遊んだ後の片づや赤ちゃんや、新たに入園したお友達のお手伝いを積極的にしてくれます。名実ともに、「虹っこ」のお手本となっています。

今年はコロナ禍で制限がある中でも、いろいろなことにチャレンジしていけるようにしたいです！どうぞよろしくお願い致します。

～生活習慣①～

早寝・早起き・朝ごはんの習慣を付けて小学校に安心して送り出すために、今からコツコツ継続していきましょう。

- ・早寝：遅くとも午後9時までに就寝
 - ・早起き：遅くとも午前6時までに起床
 - ・朝ご飯：必ずなにか、食べましょう
- こども達とも約束をしています。

習慣となるように、園とご家庭が力を合わせて頑張っていきましょう。

～生活習慣②～

挨拶・返事・履物をそろえるについて新年度説明会資料を是非お読みいただき、子どもたちの為にも理解を深めてください。

○「元気な挨拶」元気な声が出ることでやり気や意欲も引き出されます。

あった人に元気な挨拶をしよう！チャンスはいつだって一回きり！相手が喜ぶ挨拶を身につけます。ご家庭でも朝起きたら元気に挨拶をしましょう。

○返事は「ハイ！」元気とスピードを求めます。ハイは素直な心を育てます。

○履物もきちんと両手で揃える」その都度、声をかけ行動させて身につけていきます。

自分たちで気を付けたり、教えてあげること増えてきました。

～正しい姿勢の再確認～

改めて姿勢（立腰）の確認をしています。

立腰は

足の裏を床につけ、背筋を伸ばす

（腰骨を立てる）

正しい姿勢が集中力の高さにつながっています。活動の中でさらに意識していけるよう取り組んでいます。

ご家庭でも、学習するときや食事をするときに意識してみましょう。

・今月の歌『花はさく』

・サッカー毎週火曜日 ・スイミング 未定

