



# ぐんぐん

2021年12月号 さんさんAルーム

## わくわく発表会ありがとうございました！

コロナと共生の中ではありましたが、保護者の皆様のご協力のお陰で、発表会を無事に行えて安心しているところです。

子ども達もパワーあふれる発表してくれて、とても嬉しかったです。これからもさらなる成長を目指して活動に取り組んでいきたいと思えます。

### 体操

(年長) 目標を一人一人決めて活動に取り組んでいます。特に、逆立ち歩き・ブリッジ回転・三点倒立のレベルアップに力を注いでいます。友達に負けたくないという気持ちも強くなってきていて、切磋琢磨していますよ。

### 自学自習

自学自習の計算を通して、頭の回転が速くなってほしいと思っています。出来るようになったら、少しでも速くを意識して取り組んでいます。頭の回転が速くなることで、お話の理解力がついたり、読解力が育まれます。

(年中少) 逆立ちが上手になるためにはもちろん、自分が今できる限界を知るためにも、我慢すること、踏ん張ることが大事になってきます。ときに涙をこらえながら頑張る姿も見られます。何度もこらえて成功していくことで自信になりまた頑張ろう！とチャレンジしています。

### 音楽

発表会が終わり、ピアノがより大好きになっています。今までより複雑なリズム打ちや他の学年の課題曲の楽譜を見ながら階名で歌ったり、弾いてみたり……。友達同士で『一緒に』と合わせている姿も見られます。弾ける曲が増えるほど、ピアノに熱中していきますね。

### なわとび遊び

縄跳びでは、前回し跳びが年少さんは10回、年中さんは50回、年長さんは3分跳び続けることを目標に日々自分の記録更新に頑張っていますよ。縄跳び大会が楽しみです。

### 大掃除を行います！

一年の締めくくりの12月。自分のロッカーや机、椅子など自分たちが使った物を綺麗にしていきたいと思えます。身の回りを片づける習慣のきっかけになればと思えます。ぜひ、お家でも行って下さい！

### 生活

最近子供達が朝からあくびをしている姿を目にします。成長期の子供達には、睡眠時間をしっかり確保し、栄養バランスのとれた食事を心がけて、生活リズムを整えることが大切です。また、免疫力をアップさせて、病気に感染しにくい体作りをして寒さに負けずに元気に過ごしましょう。早寝・早起き・朝ご飯、自立起床、挨拶・返事・履き物を揃える等、良い習慣が早く身につくよう、お家でも今出来ることはドンドン行わせていきましょう。

スイミング 10日

今月の歌 にじ

