

ぐんぐん

2022年5月号 さんさんAルーム

☆入園・進級して1ヶ月が経ち、縦割り保育の新しいクラスにも、だんだん慣れてきました。園生活のお約束を確認して、毎日できていることを認め合いながら、逆立ち、サッカーをしている子供たちは、よく笑い、よく動き、元気いっぱい、にぎやかにすごしています。活動が楽しいと感じて、取り組めるよう保育していきます。

☆クラスの様子☆

☆年長児としての自覚も芽生えてきたようです。例えば、遊んだ後の片づけや年下のお友達のお世話を積極的にしてくれます。

☆年中児は年長さんの真似をして、自分の事を時間を意識して行うようになってきました。時には、年長さんに勝って『やった〜』と大喜びすることもありますよ。

☆年少児はお兄さんお姉さんに教えてもらいながら、全力でかけっこすること、おしぼりを絞ることや並んで食器を片付けることの意識ができています。

生活習慣

早寝・早起き・朝ごはんの習慣を付けて小学校に安心して送り出すために、今からコツコツ継続していきましょう。

- ・早寝：遅くとも午後9時までに就寝
 - ・早起き：遅くとも午前6時までに起床
 - ・朝ご飯：必ずなにか、食べましょう
- 子ども達とも約束をしています。

習慣となるように、園とご家庭が力を合わせて頑張っていきましょう。

今月のうた
スイミング

虹に向かって
なし

徳育

挨拶・返事・履物をそろえる・食事のマナー・姿勢を正すについて、子どもたちの為にも理解を深めて下さい。

○「元気な挨拶」元気な声が出ることでやり気や意欲も引き出されます。

あった人に元気な挨拶をしよう！チャンスはいつだって一回きり！相手が喜ぶ挨拶を身につけます。ご家庭でも朝起きたら元気に挨拶をしましょう。

○返事は「ハイ！」元気とスピードを求めます。ハイは素直な心を育てます。

○履物もきちんと両手で揃える」その都度、声をかけ行動させて身につけていきます。自分たちで気を付けたり、教えてあげることも増えてきました。

○立腰は足の裏を床につけ、背筋を伸ばす（腰骨を立てる）正しい姿勢が集中力の高さにつながっています。活動の中でさらに意識していけるよう取り組んでいます。

○食事は愛情です。そして、命への感謝することを大切にして、箸の持ち方や三角食べなどマナーを身につけさせていきたいと思ひます。

歩き遠足

5月10日は歩き遠足に行ってきます。歩き遠足を通して、集団行動や交通ルール、公共マナーなどを伝えていきます。また、草花や虫など季節を感じられる物を探したり、友達と身体を動かしてのびのびと遊んできたいと思ひます。

※持ち物・・・水筒