

# ぐんぐん

2022年8月号 さんさんAルーム

## 自学自習

お家でも本を読んでいますか？  
お気に入りの本は暗記するくらい何回も読んでいます。1冊読み終えるのも速くなって、中には漢字を読める子もいます。本をたくさん読むことで、読解力がつき、会話の理解力もアップしています。

数遊び・・・5で考えた時に4と言ったら1、3と言ったら2と反射的に言えるように遊びを通して頭の回転が速くなるようにしています。

## 体操

年長さんの逆立ち名人に仲間が増えました！毎日お家でも頑張ってくれた成果が出ているようです。「次の名人になる！」とスイッチが入りました！！  
年中少さんも手ぶみをがんばり、横歩き・縦歩きに突入しました。『逆立ちしてから遊ぶ』と自分で決めて練習しているお友達が増えています。

## 音楽

弾ける曲をスピードアップしたり、新しい歌謡曲にもチャレンジ中です。しっかり弾くために指使いをさらに意識するようになってきています。上手なお友達の弾き方を真似して上手になってきました！  
年少さんはど～そまで鍵盤と一致するようになっていきます。音を聞き取ってワンフレーズずつ弾けるようになっていきますよ。

## 生活

最近子供達が朝からあくびをしている姿を目にします。成長期の子供達には、睡眠時間をしっかり確保し、栄養バランスのとれた食事を心がけて、生活リズムを整えることが大切です。また、免疫力をアップさせて、病気に感染しにくい体づくりをして元気に過ごしましょう。

## ☆スイミング

・19日（金）

## ☆今月のうた

・ドロップスのうた

## 今月の活動

暑さが厳しくなるじきになってきましたので、水分補給をこまめにしながら過ごしていきたいと思います。

また、子ども達は水遊びが大好き！「冷たくていい気持ち！」と、本当に嬉しそうです。お友だちと一緒に瞳を輝かせながら楽しそうに遊んでいます。水のかげ合いっこや水とふれあう楽しさを心と体いっぱい感じてもらえればと思います。コロナ禍ですので、ソーシャルディスタンスを保ちながらプール遊びを楽しませたいと思います。

## お盆期間も守ってね！

- ①早寝早起きをして規則正しい生活をしましょう。
- ②挨拶・返事は元気にします。
- ③逆立ちは毎日します。
- ④絵本読みは元気に声を出して、お家の人に読んであげましょう。

## 楽しかったドキドキお楽しみ会

年長さんがグループ活動やレクリエーションなどを通してルールを守って仲間意識を高め、協力しあうことを目的に行いました。クッキングやプラネタリウム見学、お宝さがしをしました。仲間との絆を確かめ合い秋のサッカー大会でかっために努力することを誓い合いました。

