

# のびのび

2020年8月号 さんさんルーム（年中）

## 【自学自習】

【集中するには】一つ一つの活動は20分で子どもたちの集中出来る時間も20分と言われています。習慣になるまでは、フラッシュカードを行ったり、瞑想活動をしたりその都度行います。また、個人差もあり一人の場所が集中できる環境だったりします。また、立腰（姿勢）も自学自習の時にしていきます。立腰は集中力ときれいな文字に効果があります。

## 【逆立ち】

ヨコミネ式の逆成ちは、甘える心を取り除きます。全員が逆成ち名人になることを目標に活動しています。現在名人は1名、みんな追いつけ追い越せと、自分の目標に取り組んでいます。名人になったお友達は、やはり沢山練習しています。名人になりたいと思うからこそ、練習して上手になって、楽しくなって、大好きになっていきます。出来る環境が必要なので、ご家庭で逆成ちの場所を決めてあげてください。

## 【音楽】

ドレミ体操をして、音楽を楽しんでいます。「きらきら星」「かえるのうた」「メリーさんのひつじ」「チューリップ」「むすんでひらいて」「ぶんぶんぶん」合計6曲出来るようになっていきます。是非お家でも、見せてもらってくださいね。ドレミ体操が出来た曲は、鍵盤ハーモニカでも弾けるようになっていきます。

## 【今月の活動】

水遊びをしています！今年は、コロナ禍の影響でプールに入って遊ぶことが出来ません。その分水遊びをして、涼めるようにしていきたいです。また、暑さで体力を消費しているので、しっかりと休息をとることが必要です。水分補給をしっかりと熱中症予防もしていきます。ご家庭でも、好き嫌いせずしっかりと食べること、たくさん寝ることを子どもたちと約束しています。

## 【自立に向けて】

年中になって4カ月が経ちました。園長先生も一緒になって、あいさつや、返事、履物をそろえる、立腰の再点検を、面白おかしくおはなししてもらいました。子どもたちもお約束を守って、玄関の靴箱は気持ちよく揃ってきました。そして、保育園の外で出来てこそ習慣化されていきますので、ご家庭でのご協力をお願いします。保育園でやっているようにやりなさい！と一言いうだけで良いですよ。

【今月の歌】  
ドロップスの歌

【サッカー】  
毎週火曜日