

# のびのび

2020年11月号 さんさんルーム（年中）

いよいよ、わくわく発表会がやってきます！  
ダンスにピアノに、日々真剣に取り組んでいる子どもたちです。

## 【生活】

朝晩の冷え込みが厳しくなってきました。冬に向けてどんどん寒くなりますので体調管理を整えるために、より一層手洗い・うがいに気を付けていきます。上着やTシャツなども冬物に変わっていきますので、子ども達と気温の変化を楽しみながら過ごせるように、着ているものを一枚増やす、減らすなど自分で調整することにも挑戦していきます。

## 【体操】

体操は「心の力」を付ける場所。何回出来たとか、何歩逆立ち歩きできた等に目がいきがちですが、出来るまでの過程で、時には我慢することもあり、失敗を繰り返しながらもチャレンジしていくと心が強くします。これからの逆立ち活動を通して学んでいきます。

## 【自立に向けて】

ハンカチ、ティッシュを自分で準備できるようにお家でも場所を決めて取り出せるようにしましょう。準備することで大切にするという気持ちも育ちます。

## 【数】

数のワークブックの内容が、足し算・引き算になってきました。計算にも慣れてきましたので、前のページより速く答えが出せるようにタイム測定を取り入れてます。そして子どもたちが「前より速く」が意識出来るようにタイム測定もして頭の回転が良い子供に育ててほしいです。

## 【秋の製作】

枯れ葉やまつぼっくり、どんぐりなどを見つけ、季節を感じられるように製作にも取り入れていきます。休日には落ち葉や松ぼっくり、どんぐりなどを拾ったら保育園に持ってきてくださいね。

## 【音楽】

同じ曲でも、速く弾いたり、ゆっくり弾いたりすることで、子どもたちが楽しん取り組みます。また「おうちでお母さんと練習してるんだよ！」と弾けるようになったことを嬉しそうに教えてくれることもありました。もっともっと音楽活動を大好きになってほしいです。

## 【本読み】

音読の一斉読みは「良い姿勢で、腕を伸ばして本を持ち、大きな声で読んでいます。毎日読むことで、暗唱できる子も増えてきました。またお友達と一緒に読んだりして楽しんでいるようです。

## 【今月の歌】 幸せなら手をたたこう

あいさつ、「ハイ」の返事、履物をそろえる、食事時の姿勢！  
年中さんはちょっと甘えん坊が多いかも。  
ご家庭と園の間に例外を作らないで習慣