

のびのび

2021年1月号 さんさんルーム（年中）



明けましておめでとうございます！

新しい年の始まりは、喜びと、期待で心が弾みます。今年にはコロナ禍のなかではありますが、お家でゆったりと家族団らんで過ごしたごころだと思います。日々成長する子ども達に、健やかな笑顔あふれる、賑やかで楽しい毎日になるように、ご家庭と園とで力を合わせて進んでいきたいと思っております。本年も、皆様のご理解とご協力をどうぞ、よろしくお願い致します。

クラスの活動

今月は、様々な経験や友達との関わりを通して自立心を高め、自信を持って活動に取り組んでいけるようにしていきたいと思っております。さらに、冬ならではの雪遊びや氷作りをして自然現象に関心を広げていきます。

体操

逆立ち手ぶみ100回が全員、出来ることを目標として達成させようと決めました。「せんせい、56回出来たよ。もっとできそう！」とやるきスイッチが入ってきています。今のところやく50%達成しました。時には涙をこらえながら頑張る姿も見られます。何度もチャレンジして成功していくことで自信になりますので励ましていきますね。

生活

子ども達の食事をする様子を見てみると、給食時の姿勢が少しずつ意識するようになってきました。お箸の持ち方やお皿に手を添える事、持って頂くことはもう少しですので、ご家庭でも食事の時気をつけて頂くと早く身につくと思っておりますので、ご協力をお願いします。

年長さんになるために…

- 1、早寝早起き朝ごはん
- 2、自立起床
- 3、挨拶・返事・履き物を揃える

最近子供達が朝からあくびをしている姿を目にします。成長期の子供達には、睡眠時間をしっかり確保し、栄養を十分にとり生活リズムを整えることが大切です。早寝・早起き・朝ご飯、自立起床、挨拶・返事・履き物を揃える等、良い習慣が早く身につくよう、お家でも今出来ることはドンドンやらせていきたいと思います。

なわとび競争

縄跳びでは、前回し跳びが50回跳べるようにチャレンジしています。と日々自分の記録更新に頑張っていますよ。縄跳び大会が楽しみです。



今月のうた

手のひらを太陽

