



# にこにこ

2020年6月号 らんらんルーム

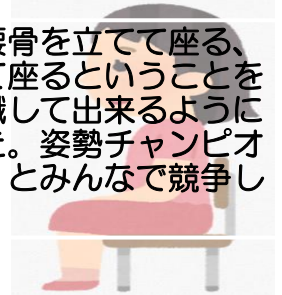


## 【あいさつ・返事】

年長さんの元気な挨拶を真似して「おはようございます」「こんにちは」と園内でも元気な挨拶が聞こえるようになってきました。名前を呼ばれ「ハイ！」と元気な返事をした後「合格！」と言われた時の笑顔がみんないきいきしています♪

## 【姿勢】

浅く腰掛け、腰骨を立てて座る、足は床につけて座るということをも自分たちで意識して出来るようになってきました。姿勢チャンピオンになりたい！とみんな競争し



## 【履物をそろえる】

脱いだ靴やスリッパをきちんと揃えています。自分の靴だけではなく、お友達の靴がまがっている「そろえるんだよ」と直してくれていますよ。



## 【食事】

食事の前に、トイレをすませてから準備をする習慣が身につけてきています。準備では誰が素早く準備できるか競っていますよ。苦手な食べ物を少しでも食べる事や、食事の時間は30分と時間を決めて食事をするということも意



紺短パン、白Tシャツの準備ありがとうございました。着替えをする機会が増え、前後の確認、裏返しを直してたたむなどの習慣が身につくように毎日がんばっています。ご家庭でも、チャレンジさせてください。



## 【逆立ち】

一生懸命逆立ちを取り組んでいます。逆立ちをすることで血流がよくなり、酸素が脳にいきわたり、頭の回転が良くなるといわれています。今は100続けられるように、補助したり、腕の力をつけるために逆壁逆立ちもがんばっています。



## 【今月のうた】

しゃぼんだま

