

ぽかぽか



2022年7月きらきらルーム

☆梅雨のシーズン到来☆

雨が降ると、湿度が高くなり体感温度として気温以上に暑く感じるようになります。子供たちは、部屋の中でも動き回るので、たっぴり汗をかきますね

適度に汗をかき習慣は自律神経を整え体温調節機能を高めます。健康維持のためにはとても大切なことです。

汗の始末をしっかり行い健康にすごしましょう。

♪夏の遊び♪

今月は、水遊びや、絵の具を使ってフィンガーペインティング等夏にできる遊びを思いきり楽しみたいと思います。



★ドレミ体操★

毎日行っているドレミ体操ですが、お兄さん、お姉さんのお部屋からもピアノの音や声が聞こえると一緒に「ドドド…」と真似して行っている姿も見られます。この時期、何でも吸収する子ども達なのでやりたい意欲をのばしていきたいと思います。



挨拶・返事・履物をそろえる

- ①元気に挨拶します。(足をそろえておじぎもかっこよく)
- ②名前を呼ばれたら「ハイッ！！」と返事をします。
- ③履物を揃えます。脱いだ靴は両手でかかとを揃える。
お兄さん、お姉さんのように出来るようにしましょうねと教えています。

《スプーンの3点持ち》

「お兄さん・お姉さん持ちをやってみようね」と声をかけると、自分で直したり「こう」と聞いてきて持てるようになってきました。

3点持ちができるようになるには、手指の発達が大切です。そのためにも手指を使う(粘土・ひも通し・ボタン・スナップ・お絵かきなど)を沢山経験させています。

☆虫さん捕まえた！！☆

お散歩や外遊びに出ると、虫探しに夢中になる子供たち、春ごろには虫を見つけても見ていただけの子どもが多かったですが、今ではすぐに手を伸ばして捕まえようとする姿が見られます。

人気があるのは「ダンゴムシ」捕まえると手のひらやカップにいれたりして観察しています。

