

# ぽかぽか

2022 8月号 きらきらルーム



## 挨拶もまねっこから

「おはようございます!」「さようなら!」など、元気な挨拶は気持ちのいいものです。子供は身近な大人の真似をする中でも挨拶の習慣を身につけていきます。園でも毎日元気な挨拶ができるように取り組んでいます。まずは私たち大人が気持ちのいい挨拶を心掛けお手本になっていきましょ。



## 少しずつステップアップ

お部屋から二階ホールへ行く虹色階段は子供たちのお気に入りの一つです。「あか!」「あお!」と色の話もしながら、楽しそうです。又、これまでは一段ずつ両足をそろえていたのが、片足ずつ交互に上り下りするようになってきました。手すりにつかまり並んで上る、下りる、の約束も守っています!



## 食後も大切

食後自分で口の周りをふき、「きれい?」と聞く子供たち。「きれいにふけたね!」と声をかけ、自分でできたことが自身につながるようにしています。また、食器を一つずつ運ぶお片付けも喜んでおこなっていますよ!



水分補給を忘れずに暑さで食欲不振や睡眠不足になり体調を崩しがちになるこの時期は日差しや温度、水分補給に注意が必要です。こまめな水分補給をして暑い夏を乗り切りましょ。

## お願い

手足の爪が伸びているお友達が見られます。けが等につながらないように、こまめにお手入れしていただきます様お願いいたします。

## 今月の歌

♪アイスクリーム







