



# すくすく

2020年6月 あいあいルーム



## いるかな?いるかな?

梅雨の時期ですね。今月は、雨音に耳をすませて聞いたり、アジサイや、カタツムリ探しなど自然に沢山触れながら過ごしていきたいと思います。見る、聞く、触れるなど実際に体験をしていくことで子供たちの感性も高めていきます。カタツムリさん一緒に探しましょうね!

## ベビーヨガはいいこといっぱい!!

0歳のお友達は毎日ベビーヨガを行っています。ヨガには

- ① 絆を深める。
- ② コミュニケーション能力が高まる。
- ③ 健康な身体づくり。
- ④ 心身の発達と能力開発。
- ⑤ リラックス効果、があります。

例えば、ちょうちょのポーズでは股関節を柔らかくしたり、腰の筋肉をつよくします。イルカのポーズでは、運動能力を付けたり想像力を豊かにします。今後も様々なポーズを紹介していきますね。



## 食育月間

クラスでは、食べることに興味を持つ事や、お友達との関りを大切にしながら食事を楽しめるようにしています。かみかみもぐもぐと話しながら食事もしています。噛むことで味覚や脳の働きもよくしてくれますよ。



## 沐浴&トイレトレーニング

7月よりはじめていきます。

- ・0歳児 ①ガーゼ
- ②バスタオル各1枚
- ・1歳児 トレーニングパンツ 2~3枚

名前を記入してご用意をお願いします。お困りの方はお知らせください。

## おへんじ「はい!」

今月は「はい!」とお返事が出来るようになることが目標です。お名前を呼ばれると手を挙げる事も出来るようになってきましたので、全員が出るようになると嬉しいです。

## 今月のうた

♪かえるの歌

♪かたつむり

