



すくすく

2020 9月号 あいあいルーム



青は、すすめ！赤は、止まれ！

お散歩をしながら、赤信号は、止まりますよ！と言うと、止まることが出来ます。青信号になったら、進みましょう！と言うとまた、元気に歩き出すことが出来るようになってきました。お話をよく聞いています。毎日の生活の中から、交通ルールも知らせ、過ごしていますよ。



今月のベビーヨガ 木のポーズ

立つことが出来るようになったら挑戦してみましょう！

- 1、向かい合わせになります。
- 2、両手を胸の前で合わせ、そのまま頭上にあげていきます。
(木をイメージして)
- 3、片足を上げ、反対の足の膝裏へつけます。
体幹を鍛えバランス効果集中力がつきます。

この果物な～に？

毎日のカード遊びの中で、最近のブームは「果物」です。もも、スイカ、ぶどうなど、沢山の果物を覚えてこたえたり、中庭のぶどうを指さして、おしえてくれます。これからも興味を広げていきたいと思ひます。

虫さんいるかな？

あっ！いた！と小さな虫を見つけると興味津々で教えてくれますよ。バッタがジャンプすると、うわっ！と驚く顔がとても可愛らしいです。今月は、身近な自然の中から、虫や、秋の草花を沢山見つけながら沢山遊び、元気に過ごしていきます。



手足の爪は伸びていませんか？

爪が伸びていると、ばい菌がたまったり、ひっかけてしまったりと、ケガにもつながります。細めに切り、ケアしていきましょう。

今月の歌
♪ こおろぎ

