



すくすく

2020 11月号 あいあいルーム



みんな大好き

お友達や保育士の名前を言える様になったり、友達が遊んでいるものに関心を持ったりと、子ども達の世界も少しずつ広がってきました。おもちゃを取り合っていたかと思うと一緒に寝転んだり・・・子ども同士のコミュニケーションは変化に富んでいます。子ども同士のトラブルも成長の姿と捉えながら、見守ったり仲立ちしながら遊びのお約束を繰り返し伝えていくようにしています。

今月も秋の自然を楽しみながら、かけっこをしたり運動遊びなど沢山取り入れていきたいと思います。



予防接種について

予防接種は自然に感染すると重症化しやすい病気に対してつられていています。病気にかかる前に免疫をつけたり、感染を防いだり、かかってしまっても軽くてすむようにするものです。「任意接種」は接種してもしなくてもいいのではないかと思われがちですが、重症化しないためにも任意接種も受けておくことが望ましいでしょう。

～お願い～

手足の爪が伸びているお子様が見られます。けがの原因にもなりますので定期的に点検、爪切りをお願いいたします。

夜泣きしていませんか？

1歳を過ぎると体も脳も更に発達が進みます。日中の興奮状態が夜になっても続いたり、一日の生活リズムが確立されない事も夜泣きの原因につながります。

1,毎日決まった時間に起きる,眠るという生活をし睡眠のサイクルを覚えさせていきましょう。

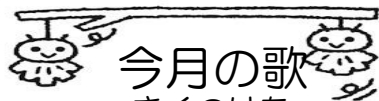
2,安心させてあげる為寝る前は沢山スキンシップを取るようしてみましょう。

3,眠る前のテレビ,スマホは脳が覚醒して寝付けなくなりますのでやめましょう。

今月のベビーヨガ 風船

1、ベビーと向かい合わせに立ちママが風船になるよと言ひ膝を曲げて腰を落とし手を床につけます。鼻からたっぷり息を吸いながら両手を頭の上まで上げます。

2、つま先立ちになって、もう一息吸ったらぷしゅうーと言ひながら息を吐きだして、風船がしぼむように床まで体をちいさくしていきます。



今月の歌

・きくのはな

・やきいもグーチャーパー



