



すくすく

2021年 1月号 あいあいルーム



あけましておめでとございます

子ども達の元気な笑顔で新年度がスタートしました。子ども達は進級に向けて心と体がより一層成長する時期です。一日一日を大切に、心の動きをより深く見つめ、安心して園生活を楽しめる様にしていきたいと思ひます。本年もどうぞ宜しくお願いします。



～トイレトレーニング

心・体・言葉と日々成長が感じられる子ども達は毎日元気一杯過ごしています。6月から本格的に取り組んでいるトイレトレーニングも少しずつ成果が出てきています。おまるでの排泄の回数も増え少しずつ言葉で伝えてくれるようになってきました。紙

～なんでも自分で！

衣服の着脱をはじめ、身の回りのことを「自分で」と言いながら頑張っている姿が、お部屋のあちらこちらで見られます。上手に出来ると、嬉しそうに「見て見て！」と言って自慢げな子ども達です。進級に向けて、出来る事を増やしてあげたいと思ひます。家庭に成長の姿をお伝えしながら、

今月のうた

～乗り物大好き～

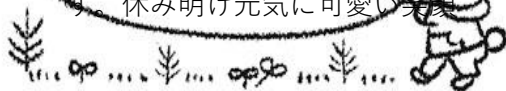
今、乗り物カードが人気です！「パトカー！バス！ごみ収集車！」と身近な

～食育～

・いろいろな食べ物に興味を示し「これなに？」と尋ねながら、おいしいと笑顔で頂いています。引き続き個人差に気を付けながら食べる意欲も大切に援助していきたいと思ひます。ご家庭でも、

年末年始の生活リズム

年末年始は楽しい事が多い一方生活リズムが崩れやすい時です。早寝早起きを心掛け体調を整えましょう。又、コロナウイルスやインフルエンザ感染予防も引き続き宜しくお願いします。小さな年齢なので大人が生活リズムを整えてあげる事が大切です。休み明け元気に可愛い笑顔



乳児が使いやすいスプーンの選び方

1歳を過ぎた頃から子どもはスプーンに興味を持ち始めます。選ぶ時のポイントは、口に入れる楕円形の部分が子どもの口の1/3～2/3の大きさ。柄の部分は長すぎず、子どもがギュッと握って使える形の物を。初めは柄の部分に少しカーブがついた物が使いやすいです。1歳で上から持つ「握り」1歳半過



