



# すくすく

2021 10月号 あいあいルーム



## 秋を楽しみましょう！

今月は、散歩の時間をたくさんとりながら、秋の自然に関心を広げて過ごしていきます。リンゴ、かき、栗、コスモス、松ぼっくりなどを見たり、葉の色の変化も知らせていきたいと思います。心地良い秋の風、自然を、全身で受け止めながら、過ごしていきたいと思います。



しっかり歩くための靴の選び方もお知らせしますね。

## おいしいね！

保護者面談の感想で、「野菜など園で食べていてびっくり！」という声が多く寄せられました。友達と一緒に食べる楽しさもあり、園では野菜を残したり、食事中に立ち歩くことは殆どありません。「おいしいね！」「これは何かな？」といった会話も食事を楽しむ大切なポイントと考えています。そんな楽しい雰囲気の中でスプーンを持ち方やお皿に手を添える事も伝えています。



## 子どもの靴の選び方



子どもの靴を「すぐ大きくなるから」と大きめのサイズを選んでいませんか。靴選びは健康のためにも大切です。以下を参考に、子どもの足に合った靴を選びましょう。



## お気に入りの手遊びは…

「三匹のこぶた」です。ぶたさんのポーズや、レンガのお家がこわれず、「あれ～？」と、首をかしげるポーズが、とてもかわいらしいですよ！

## 読書の秋です！

お家で絵本を読もうとすると、勝手にどんどんページをめくってしまうことが多く、絵本があまり好きではないのかもと感じることがあるかもしれません。でも、これが1歳児の絵本の楽しみ方です。子どもが指さす場面に、「〇〇だね！」と言葉を添えて、子どもなりの楽しみ方に寄り添ってみてください。絵本好きを育てる初めの一歩です！



## 今月の歌

♪大きな栗の木の下で



～お願い～

♪持ち物全てに名前の記入をお願い致します。(靴下もお願いします。)