

すくすく

2022年 9月 あいあいAルーム

～子どもの様子～

ハイハイからつかまり立ち、つかまり立ちからひとり立ち…、そして歩行へと1～2か月の間にひとりひとりの成長ぶりが大きく見られます。

また、食事の面ではスプーンやコップを介助されながらも自分でもち小さい口をちゃんとモグモグ動かしている姿は愛らしく、嬉しそうに癒されます。

手遊び・うた絵本が大好き

私たちが歌いだすとニコニコでそばまでやってきます。最近、野菜の歌がお気に入り「トマトはトントントン」と両手のグーを上下に叩くと真似をして叩いています。色々な子供たちのそのしぐさがかわいいです…。



今月の歌

♪とんぼのめがね
♪どんぐりころころ



夏の疲れが出やすい時期です

夏の疲れが出やすくまた、日中と温度差で体調を崩しやすい時期です。栄養バランスの良い食事や十分な睡眠、休息を心がけましょう。

★お願い★

- 1、通園バックやお手紙ケースは持ち帰った次の日に持たせてください。(紛失防止のためです)
- 2、持ち物の名前が薄くなっている物が見られます。確認をおねがいします

お返事 「はい！」



お名前を呼ばれると保育士の方を見て、ニコッと笑顔で手を挙げる事が出来るようになってきました。
『上手』とパチパチ拍手をすると手をたたいて真似っこする姿もかわいいですよ。

生活リズムについて・夜泣きなど

○生活リズムを整える

朝、早く起こす7時までには・午前睡、お昼寝の時間(午後3時まで)を決めるなど生活リズムを大人が決めてあげる事で子供の生活リズムが早く整い夜泣きが減ることがあります。睡眠だけでなく食事や入浴の時間も同じにしてあげるとより効果的です。

○日中にお外に出て遊ぶ、日光をあび体を動かす

○夜眠る前にいつも同じ行動をするように決める

例)絵本を読む、ふれあい遊びなど

毎日同じことをすることでこれから「寝るんだ」と心の準備ができ落ち着いて眠ることが

できるようになる。

母乳や抱っこで寝ている場合は、寝具の上で眠れるよう寝かしつけをする、眠る習慣をつけると夜泣きの減りにもつながるようです。子育てがしやすく生活にもゆとりができますよ



