

虹の丘キッズアカデミー(一般)

2025年02月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日						
午前						1	調整豆乳、プレーンビスケット					
昼食											豚丼、豆腐みそ汁(わかめ)、りんご	
午後											スキム牛乳、おにぎり(じゃこごま)	
午前	3	牛乳、塩せんべい	4	調整豆乳、カステラ	5	牛乳、塩せんべい	6	牛乳、ウエハース	7	牛乳、白い風船	8	調整豆乳、プレーンビスケット
昼食	キッズピピンパ(ごま)、大根とあげの煮物風汁、フルーツサラダ(もも)		ごはん、豆腐みそ汁(チンゲン菜・えのき)、白身魚の煮つけ、じゃが芋きんぴら(ごま)、みかん		ごはん、わかめスープ(もやし・いも)、厚揚げのケチャップ煮、ゆでブロッコリー、バナナ		ごはん、みそ汁(かぼちゃ・ねぎ)、かじきの竜田揚げ、白和え(ほうれん草・にんじん・ごま)、りんご		ごはん、すまし汁(さといも・わかめ)、松風焼き・豆腐いり(ごま)、切干大根のサラダ(しらす干し)、みかん		焼きビーフン(カレー)、豆腐みそ汁(あげ)、りんご	
午後	スキム牛乳、節分・鬼ケード		スキム牛乳、卵ロールサンド		スキム牛乳、菜飯おにぎり(しらす)		スキム牛乳、スイートポテト(米粉・ごま)		スキム牛乳、おやつ・チャーハン(しらす・ひじき)		スキム牛乳、ハリハリおにぎり(青のり・ごま)	
午前	10	牛乳、塩せんべい	11	建国記念の日	12	牛乳、塩せんべい	13	牛乳、ウエハース	14	白い風船	15	調整豆乳、プレーンビスケット
昼食	さばのそぼろご飯、五目汁、さつまいもの煮物(昆布)、みかん				ごはん、すまし汁(白菜・鶏)、炒り豆腐(ツナひじき)、かぼちゃの大豆粉揚げ、りんご		ごはん、みそ汁(さつまいも・あげ)、ぶり大根、ブロッコリーのごま酢あえ、みかん		ハリハリわかめ御飯、ミートボールのカレーシチュー、キャベツのおかか和え、パイン缶		野菜そぼろ丼(納豆)、すまし汁(春雨)、みかん	
午後	スキム牛乳、かぼちゃの豆腐パン				スキム牛乳、豆乳もち		スキム牛乳、米粉蒸しパン・レーズン		スキム牛乳、厚焼き卵		スキム牛乳、おはぎ(きな粉)	
午前	17	牛乳、塩せんべい	18	調整豆乳、カステラ	19	牛乳、塩せんべい	20	牛乳、ウエハース	21	牛乳、白い風船	22	調整豆乳、プレーンビスケット
昼食	さけとひじきの混ぜごはん、豆腐旨煮椀(キャベツ)、ペイクド里芋(青のり)、バナナ		ごはん、みそ汁(はくさい・あげ)、鶏ささ身のとろみ煮(冬)、大根の甘酢漬、りんご		ごはん、コーンスープ(だいこん・豆乳)、レバーにんにく風味焼き、蒸し野菜のサラダ(さつまいも)、みかん		ごはん、みそ汁(もやし・わかめ)、凍り豆腐とひき肉の煮物、かぼちゃ(蒸し)、もも缶		ごはん、すまし汁(じゃが芋・ねぎ)、さばと玉ねぎのみそ煮、キャベツのごま和え、りんご		てりやき野菜丼、わかめスープ、もも缶	
午後	スキム牛乳、チヂミ(小松菜・豆腐・ごま)		スキム牛乳、ゆで卵		スキム牛乳、カットケーキ		スキム牛乳、にんじんおやき		スキム牛乳、お好み焼き風卵焼き		スキム牛乳、焼きもろこしおにぎり	
午前	24	振替休日	25	調整豆乳、カステラ	26	牛乳、塩せんべい	27	牛乳、ウエハース	28	牛乳、白い風船		
昼食			ごはん、みそ汁(チンゲン菜・えのき)、さわらと人参の煮物、ポテトサラダ(ウインナー)、バナナ		ごはん、かぶのスープ、マーボー豆腐(たまねぎ)、ほうれんそうのナムル(ごま)、みかん		ハリハリわかめ御飯、みそ汁(かぼちゃ・油あげ)、豚肉のしょうが焼き(たまねぎ)、ゆでブロッコリー、りんご		ごはん、すまし汁(豆腐・えのき)、田舎煮、なばなのしらす和え、もも缶			
午後			スキム牛乳、おやつ・チャーハン(ツナ・ひじき)		スキム牛乳、さつまいもの豆乳汁粉		スキム牛乳、米粉蒸しパン・黒糖		スキム牛乳、ゆで卵のミートソースかけ			