

虹の丘キッズアカデミー(一般)

2025年04月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		1 調整豆乳、カステラ	2 牛乳、塩せんべい	3 牛乳、ウエハース	4 牛乳、白い風船	5 保護者説明会
昼食		カレーライス・手作り、ゆでスナップえんどう、いちご	ごはん、わかめスープ(コーン)、マーボー豆腐(キッズ)、きゅうりのゆかりあえ、オレンジ	ごはん、かぼちゃ汁(えのき)、さけの甘みそ焼き、なばなのごま和え(キャベツ)、パイン缶	ごはん、みそ汁(だいこん・あげ)、鶏のから揚げ(のり)、ブロックリーのおかか和え(にんじん)、りんご	豚丼、ブロックリーサラダ、いちご、チーズ(キャンディー)
午後		スキム牛乳、おやつ・チャーハン(しらす・ひじき)	スキム牛乳、おにぎり(つぶあん)	スキム牛乳、米粉蒸しパン・レーズン	スキム牛乳、卵ロールサンド	野菜ジュース125
午前	7 牛乳、塩せんべい	8 調整豆乳、カステラ	9 牛乳、塩せんべい	10 牛乳、ウエハース	11 牛乳、白い風船	12 調整豆乳、プレーンビスケット
昼食	たけのご御飯(こんぶ)、春野菜のコーン鍋、バイクドじゃが、バナナ	ごはん、みそ汁(たまねぎ・えのき)、たらこの磯辺焼き、ひじきとさつま芋の炒り煮、もも缶	ごはん、ハリハリわかめ御飯、じゃがいものスープ煮(春)、厚揚げの炒め物、りんご	ごはん、みそ汁(だいこん・大豆)、さわらと人参の煮物、きゅうりの酢の物(みかん)	ごはん、みそ汁(もやし・わかめ)、ハンバーグ(きのこ)、ごまサラダ、パイン缶	焼きビーフン(カレー)、りんご
午後	スキム牛乳、おやつ小魚(ごま)、せんべい	スキム牛乳、お好み焼き風卵焼き	スキム牛乳、おにぎり(じゃこおかか)	スキム牛乳、チヂミ(小松菜・豆腐・ごま)	スキム牛乳、ゆで卵	スキム牛乳、ハリハリおにぎり(青のり・ごま)
午前	14 牛乳、塩せんべい	15 調整豆乳、カステラ	16 牛乳、塩せんべい	17 牛乳、ウエハース	18 牛乳、白い風船	19 調整豆乳、プレーンビスケット
昼食	キッズピビンバ(ごま)、豆腐すまし汁(あげ)、さつま芋のりんご煮	ごはん、みそ汁(こまつな・えのき)、白身魚のごま揚げ、切干大根の旨煮、オレンジ	ごはん、みそ汁(じゃがいも・わかめ)、豚肉とキャベツのすき焼き風煮物、きゅうりのごま昆布あえ、バナナ	ごはん、みそ汁(だいこん・えのき)、かじきの香り焼き、かぼちゃのマリネ、りんご	ごはん、キャベツのスープ煮、ポークビーンズ、フルーツカクテル(もも)	野菜そぼろ丼(納豆)、りんご
午後	スキム牛乳、豆乳もち	スキム牛乳、厚焼き卵	スキム牛乳、にんじんおやき	スキム牛乳、豆腐ガトーショコラ	スキム牛乳、おやつ・チャーハン(ツナ・ひじき)	スキム牛乳、おはぎ(きな粉)
午前	21 牛乳、塩せんべい	22 調整豆乳、カステラ	23 牛乳、塩せんべい	24 牛乳、ウエハース	25 牛乳、白い風船	26 調整豆乳、プレーンビスケット
昼食	ハリハリわかめ御飯、みそ汁(もやし・納豆)、鶏しバーのケチャップあえ、粉ふき芋、バナナ	ごはん、豆腐すまし汁(さやえんどう)、鶏むね肉のふっくら焼き、チンゲン菜のとりみ炒め、りんご	ごはん、豚汁(さつまいも)、豆腐のふわとろボール(えび)、ゆでスナップえんどう、にんじんとみかんのサラダ	御飯、みそ汁(なす・かぼちゃ)、さわらの五目とろみ煮、オレンジ、ごはん	ごはん、ふりかけ・じゃこ(ねぎ)、クラムチャウダー(豆乳)、鶏ささみと野菜のしっとり蒸し、パイン・みかん	てりやき野菜丼、もも缶
午後	スキム牛乳、大学かぼちゃ(ごま)	スキム牛乳、ゆで卵のミートソースかけ、カットケーキ	スキム牛乳、おやつ小魚(ごま)、せんべい	スキム牛乳、凍り豆腐のきな粉トースト	スキム牛乳、だし巻きひじき卵	スキム牛乳、焼きもろこしおにぎり
午前	28 牛乳、塩せんべい	29 昭和の日	30 牛乳、塩せんべい	 <p>入園・進級おめでとうございます</p>		
昼食	さばのそぼろご飯、豆腐すまし汁(えのき)、かぼちゃの甘煮、バナナ		ごはん、みそ汁(鶏・野菜)、炒り豆腐(ちくわひじき)、キャベツのフルーツサラダ(もも)			
午後	スキム牛乳、豆乳ゼリー(小倉)	スキム牛乳、おやつ・うまみ豆ごはん				