

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 調整豆乳、塩せんべい	2 調整豆乳、ウエハース	3 調整豆乳、白い風船	4 調整豆乳、プレーンビスケット
昼食			カレーライス・手作り、きゅうりの昆布あえ、りんご	ごはん、ブロッコリーのおかか和え、みそ汁(もやし・コーン)、がんもどき、みかん缶	ごはん、ほうれん草のごま和え(人参)、さけの塩焼き、バナナ、みそ汁(だいこん・あげ)	焼きビーフン(カレー)、スープ(じゃがいも)、もも缶
午後			スキムミルク、豆乳みかんパワロア風(にんじん)	スキムミルク、かぼちゃかん	スキムミルク、ゆで卵のミートソースかけ	スキムミルク、おにぎり(塩こし)
午前	6 調整豆乳、塩せんべい	7 調整豆乳、カステラ	8 調整豆乳、塩せんべい	9 調整豆乳、ウエハース	10 調整豆乳、白い風船	11
昼食	たけのご御飯(ごんぶ)、豆乳コーン鍋(キャベツ)、ブロッコリーのごま和え、フルーツカクテル(いちご・もも)	ごはん、みそ汁(チンゲン菜・えのき)、さわらと人参の煮物、ポテトサラダ(コーン)、バナナ	ごはん、わかめスープ(えのき)、マーボー豆腐(たまねぎ)、もやしのナムル(ごま)、オレンジ	ごはん、みそ汁(白菜・あげ)、魚とかぼちゃの甘酢和え、ゆでスナップえんどう、パイナップル	ごはん、みそ汁(さつまいも・こまつな)、豚肉とたまねぎのソテー、キャベツのゆかりあえ、パイン缶	豚丼、ブロッコリーサラダ、ミニトマト、チーズ(キャンディー)、野菜ジュース125
午後	スキムミルク、米粉ドーナツ(大豆粉・レーズン)	スキムミルク、おやつ・チャーハン(ツナ・ひじき)	スキムミルク、おやつ小魚(ごま)、せんべい	スキムミルク、凍り豆腐のフレンチトースト	スキムミルク、だし巻きひじき卵	
午前	13 調整豆乳、塩せんべい	14 調整豆乳、カステラ	15 調整豆乳、塩せんべい	16 調整豆乳、ウエハース	17 調整豆乳、白い風船	18 調整豆乳、プレーンビスケット
昼食	ごはん、すまし汁(たまねぎ・わかめ)、鶏肉のマーレード煮、蒸し野菜(キャベツ・ブロッコリー)、パイン缶	ごはん、ふりかけ・じゃこ(ねぎ)、豆腐みそ汁(もやし・あげ)、肉じゃが・カレー味(豚肉)、きゅうりの酢の物(みかん)	ごはん、みそ汁(かぼちゃ・えのき)、さわらのごま焼き、卵の花(人参・鶏ひき肉)、もも缶	ごはん、みそ汁(チンゲン菜・わかめ)、炒り豆腐(ちくわひじき)、さつまいものレモン煮、キウイフルーツ	ごはん、みそ汁(じゃが芋・あげ)、ハンバーグ(さば)、コールスローサラダ、みかん缶	てりやき野菜丼、みそ汁(だいこん・にんじん)、バナナ
午後	スキムミルク、米粉お好み焼き(大豆粉・えび)	スキムミルク、卵ロールサンド	スキムミルク、キャロットゼリー(寒天)、せんべい	スキムミルク、米粉の甘酒蒸しパン	スキムミルク、ゆで卵	スキムミルク、芋もち
午前	20 調整豆乳、塩せんべい	21 調整豆乳、カステラ	22 調整豆乳、塩せんべい	23 調整豆乳、ウエハース	24 調整豆乳、白い風船	25 調整豆乳、プレーンビスケット
昼食	三色そぼろ丼(凍り豆腐)、みそ汁(だいこん・わかめ)、バイクドじゃが(あおのり)、オレンジ	ごはん、みそ汁(キャベツ・えのき)、鮭と切干大根のあんかけ、ゆでスナップえんどう、フルーツカクテル(もも)	ごはん、すまし汁(じゃがいも・わかめ)、厚揚げと豚肉のみそ煮、小松菜のしらす和え(キャベツ)、パイン缶	ごはん、みそ汁(チンゲン菜・えのき)、白身魚の煮つけ、ひじきの煮物(にんじん)、バナナ	ごはん、みそ汁(かぼちゃ・あげ)、ナゲット(おから)、野菜のごま酢あえ、みかん缶	厚揚げの中華丼、たまごスープ(にら)、キウイフルーツ
午後	スキムミルク、おにぎり(さけ・ごま)	カルピス、カットケーキ	スキムミルク、にんじんおやき	スキムミルク、おやつ小魚(ごま)、せんべい	スキムミルク、厚焼き卵	スキムミルク、おやつ・おさかなごはん
午前	27 調整豆乳、塩せんべい	28 調整豆乳、カステラ	29 昭和の日	30 調整豆乳、ウエハース		
昼食	さっぱりしらす丼(ごま)、大豆汁(新たまねぎ)、かぼちゃのあんかけ、バナナ	ごはん、みそ汁(豆腐・あげ)、鶏レバーの甘辛煮、キャベツのコーン煮、さつまいものりんご煮		ごはん、はるさめのスープ、ポークビーンズ、ゆでスナップえんどう、もも缶		
午後	スキムミルク、豆乳もち	スキムミルク、おやつ・チャーハン(しらす・ひじき)		スキムミルク、米粉のもっちりバナナパン(豆乳)		