

献立表

2025年04月

完全給食

日付	離乳食12～18	離乳食9～11	離乳食7～8	離乳食開始期
01(火)	ごはん カレーライス・手作り ゆでスナックえんどう いちご	硬粥 鶏肉と豆腐のとろみ煮 煮りんご	全粥 鶏肉と豆腐のとろみ煮 煮りんご	10倍粥 すり流し(豆腐) 野菜のペースト(たまねぎ・にんじん)
02(水)	ごはん わかめスープ(コーン) マーボー豆腐(キッズ) きゅうりのゆかりあえ	硬粥 だし煮(たまねぎ・じゃがいも) 豆腐の納豆そぼろあんかけ	全粥 だし煮(たまねぎ・じゃがいも) 豆腐の納豆そぼろあんかけ	10倍粥 ペースト(豆腐・にんじん・じゃがいも)
03(木)	ごはん だし煮(かぼちゃ・たまねぎ) 白身魚とにんじんの煮物	硬粥 だし煮(かぼちゃ・たまねぎ) 白身魚とにんじんの煮物	全粥 だし煮(かぼちゃ・たまねぎ) 白身魚とにんじんの煮物	10倍粥 すり流し(白身魚) 野菜のペースト(かぼちゃ・たまねぎ)
04(金)	ごはん みそ汁(だいこん・あげ) 鶏のから揚げ(のり) ブロッコリーのおかか和え(にんじん) 煮りんご	硬粥 だし煮(豆腐・だいこん) 鶏ひき肉とブロッコリーの煮物	全粥 だし煮(豆腐・だいこん) 鶏ひき肉とブロッコリーの煮物	10倍粥 すり流し(豆腐) 野菜のペースト(ブロッコリー・にんじん)
05(土)	行事食 	行事食 	行事食 	行事食 
07(月)	ごはん だし煮(キャベツ・たまねぎ) 豆腐とじゃがいものそぼろあんかけ	硬粥 だし煮(キャベツ・たまねぎ) 豆腐とじゃがいものそぼろあんかけ	全粥 だし煮(キャベツ・たまねぎ) 豆腐とじゃがいものそぼろあんかけ	10倍粥 すり流し(豆腐) 野菜のペースト(キャベツ・にんじん)
08(火)	ごはん みそ汁(たまねぎ・えのき) たらの磯辺焼き ひじきとさつま芋の炒り煮	硬粥 みそ風味のだし煮(たまねぎ・チンゲン菜) たらとさつま芋の煮物	全粥 みそ風味のだし煮(たまねぎ・チンゲン菜) たらとさつま芋の煮物	10倍粥 すり流し(白身魚) 野菜のペースト(たまねぎ・チンゲン菜)
09(水)	ごはん じゃがいものスープ煮(春) 厚揚げの炒め物 煮りんご	硬粥 だし煮(じゃがいも・キャベツ) 豚ひき肉と豆腐の煮物	全粥 だし煮(じゃがいも・キャベツ) 豚ひき肉と豆腐の煮物	10倍粥 すり流し(豆腐) 野菜のペースト(たまねぎ・にんじん)
10(木)	ごはん みそ汁(だいこん・大豆) さわらと人参の煮物 きゅうりの酢の物(みかん)	硬粥 みそ風味のだし煮(だいこん・たまねぎ) 白身魚のあんかけ(にんじん)	全粥 みそ風味のだし煮(だいこん・たまねぎ) 白身魚のあんかけ(にんじん)	10倍粥 すり流し(白身魚) 野菜のペースト(だいこん・にんじん)
11(金)	ごはん みそ風味のだし煮(豆腐・こまつな) たまねぎのそぼろ煮(豚)	硬粥 みそ風味のだし煮(豆腐・こまつな) たまねぎのそぼろ煮(豚)	全粥 みそ風味のだし煮(豆腐・こまつな) たまねぎのそぼろ煮(豚)	10倍粥 すり流し(豆腐) 野菜のペースト(こまつな・キャベツ)
12(土)	ごはん 豆腐と野菜のトロトロ煮(鶏・たまねぎ) 煮りんご	硬粥 豆腐と野菜のトロトロ煮(鶏・たまねぎ) 煮りんご	全粥 豆腐と野菜のトロトロ煮(鶏・たまねぎ) 煮りんご	10倍粥 ペースト(豆腐・たまねぎ・にんじん)
14(月)	ごはん だし煮(豆腐・ほうれんそう) さつまいもとひき肉の煮物	硬粥 だし煮(豆腐・ほうれんそう) さつまいもとひき肉の煮物	全粥 だし煮(豆腐・ほうれんそう) さつまいもとひき肉の煮物	10倍粥 すり流し(豆腐) 野菜のペースト(たまねぎ・ほうれんそう)
15(火)	ごはん みそ風味のだし煮(こまつな・かぼちゃ) 白身魚とにんじんの煮物	硬粥 みそ風味のだし煮(こまつな・かぼちゃ) 白身魚とにんじんの煮物	全粥 みそ風味のだし煮(こまつな・かぼちゃ) 白身魚とにんじんの煮物	10倍粥 すり流し(白身魚) 野菜のペースト(こまつな・かぼちゃ)
16(水)	ごはん みそ風味のだし煮(豆腐・じゃがいも) 鶏ひき肉とキャベツの煮物	硬粥 みそ風味のだし煮(豆腐・じゃがいも) 鶏ひき肉とキャベツの煮物	全粥 みそ風味のだし煮(豆腐・じゃがいも) 鶏ひき肉とキャベツの煮物	10倍粥 すり流し(豆腐) 野菜のペースト(キャベツ・にんじん)
17(木)	ごはん みそ汁(だいこん・えのき) かじきの香り焼き かぼちゃのマリネ 煮りんご	硬粥 みそ風味のだし煮(かぼちゃ・だいこん) 白身魚のたまねぎあんかけ	全粥 みそ風味のだし煮(かぼちゃ・だいこん) 白身魚のたまねぎあんかけ	10倍粥 すり流し(白身魚) 野菜のペースト(かぼちゃ・だいこん)
18(金)	ごはん キャベツのスープ煮 ポークビーンズ	硬粥 だし煮(キャベツ・チンゲン菜) 鶏肉と豆腐のトマト煮	全粥 だし煮(キャベツ・チンゲン菜) 鶏肉と豆腐のトマト煮	10倍粥 すり流し(豆腐) 野菜のペースト(キャベツ・チンゲン菜)
19(土)	ごはん 野菜そぼろ煮(納豆) 煮りんご	硬粥 野菜そぼろ煮(納豆) 煮りんご	全粥 野菜そぼろ煮(納豆) 煮りんご	10倍粥 ペースト(納豆・キャベツ・こまつな)
21(月)	ごはん みそ汁(もやし・納豆) 鶏レバーのケチャップあえ 粉ふき芋	硬粥 みそ風味のだし煮(にんじん・たまねぎ) 鶏ひき肉とじゃがいものトロトロ煮(納豆)	全粥 みそ風味のだし煮(にんじん・たまねぎ) 鶏ひき肉とじゃがいものトロトロ煮(納豆)	10倍粥 ペースト(納豆・にんじん・たまねぎ)
22(火)	ごはん 豆腐すまし汁(さやえんどう) 鶏むね肉のふっくら焼き チンゲン菜のとろみ炒め 煮りんご	硬粥 だし煮(豆腐・さやえんどう) 鶏肉とチンゲン菜のとろみ煮	全粥 だし煮(豆腐・さやえんどう) 鶏肉とチンゲン菜のとろみ煮	10倍粥 すり流し(豆腐) 野菜のペースト(チンゲン菜・たまねぎ)
23(水)	ごはん みそ風味のだし煮(さつまいも・だいこん) ふわふわ団子とキャベツの煮物	硬粥 みそ風味のだし煮(さつまいも・だいこん) ふわふわ団子とキャベツの煮物	全粥 みそ風味のだし煮(さつまいも・だいこん) ふわふわ団子とキャベツの煮物	10倍粥 すり流し(豆腐) 野菜のペースト(さつまいも・だいこん)
24(木)	ごはん みそ汁(なす・かぼちゃ) さわらの五目とろみ煮	硬粥 みそ風味のだし煮(かぼちゃ・ほうれんそう) 白身魚とたまねぎの煮物	全粥 みそ風味のだし煮(かぼちゃ・ほうれんそう) 白身魚とたまねぎの煮物	10倍粥 すり流し(白身魚) 野菜のペースト(かぼちゃ・ほうれんそう)
25(金)	ごはん 豆乳汁(じゃがいも・たまねぎ・にんじん) 鶏ささみの野菜あんかけ(キャベツ)	硬粥 豆乳汁(じゃがいも・たまねぎ・にんじん) 鶏ささみの野菜あんかけ(キャベツ)	全粥 豆乳汁(じゃがいも・たまねぎ・にんじん) 鶏ささみの野菜あんかけ(キャベツ)	10倍粥 豆乳汁(じゃがいも・たまねぎ・にんじん)
26(土)	ごはん てりやき野菜丼・具 煮りんご	硬粥 鶏肉と豆腐の煮物 煮りんご	全粥 鶏肉と豆腐の煮物 煮りんご	10倍粥 すり流し(豆腐) 野菜のペースト(キャベツ・にんじん)
28(月)	ごはん だし煮(たまねぎ・ほうれんそう) 豆腐とかぼちゃの煮物	硬粥 だし煮(たまねぎ・ほうれんそう) 豆腐とかぼちゃの煮物	全粥 だし煮(たまねぎ・ほうれんそう) 豆腐とかぼちゃの煮物	10倍粥 すり流し(豆腐) 野菜のペースト(かぼちゃ・ほうれんそう)
30(水)	ごはん みそ風味のだし煮(さつまいも・チンゲン菜) 豆腐の野菜そぼろ煮(にんじん)	硬粥 みそ風味のだし煮(さつまいも・チンゲン菜) 豆腐の野菜そぼろ煮(にんじん)	全粥 みそ風味のだし煮(さつまいも・チンゲン菜) 豆腐の野菜そぼろ煮(にんじん)	10倍粥 すり流し(豆腐) 野菜のペースト(さつまいも・チンゲン菜)