様式F106

虹の丘キッズアカデミー(一般)

2025年05月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前				1 調整豆乳、ウエハース	2 調整豆乳、白い風船	3 憲法記念日
昼食				ごはん、みそ汁（だいこん・あげ）、白身魚の煮つけ、じゃが芋炒め、オレンジ	ごはん、野菜のスープ、鯉のぼり・ミートローフ、焼きトマト	
午後				スキム牛乳、米粉ドーナツ（大豆粉・キャロット）	カルピス、こどもの日デザート	
午前	5 こどもの日	6 振替休日	7 調整豆乳、塩せんべい	8 調整豆乳、ウエハース	9 調整豆乳、白い風船	10 調整豆乳、プレーンビスケット
昼食			ごはん、じゃがいものスープ煮、厚揚げのケチャップ煮、ゆでスナップえんどう、りんご	ごはん、豆腐すまし汁（あげ）、さばとかぼちゃの焼きもの、きゅうりの酢の物（みかん）	ごはん、みそ汁（もやし・コーン）、豚肉と昆布の炒め煮（にんじん）、小松菜のしらす和え（キャベツ）、パイン缶	みそ炒め丼、すまし汁（春雨）、りんご
午後			スキム牛乳、野菜もち（こまつな・きな粉）	スキム牛乳、おやつ小魚（ごま）、豆乳ももゼリー	スキム牛乳、だし巻きひじき卵	スキム牛乳、おにぎり（焼き）
午前	12 調整豆乳、塩せんべい	13 調整豆乳、カステラ	14 調整豆乳、塩せんべい	15 調整豆乳、ウエハース	16 調整豆乳、白い風船	17 調整豆乳、プレーンビスケット
昼食	ドライカレーライス（青菜）、豆腐スープ、だいこんときゅうりのサラダ、オレンジ	ごはん、みそ汁（キャベツ・あげ）、魚と野菜の甘酢和え、フルーツカクテル（もも）	ごはん、みそ汁（さつまいも・青菜）、豆腐のえび風味焼き、きんぴらごぼう（いんげん・ごま）、みかん缶	ごはん、みそ汁（じゃが芋・たまねぎ）、鮭と切干大根のあんかけ、キャベツとほうれん草の塩ごま和え、りんご	ごはん、野菜のポタージュ、鶏肉のマーマレード焼き、にんじんのシンプルサラダ、バナナ	マーボー豆腐丼、豆腐みそ汁（わかめ）、みかん缶
午後	スキム牛乳、米粉蒸しパン・小豆	スキム牛乳、お好み焼き風卵焼き	スキム牛乳、おにぎり（鶏・にんじん）	スキム牛乳、チヂミ（小松菜・豆腐・ごま）	スキム牛乳、厚焼き卵	スキム牛乳、米粉蒸しパン
午前	19 調整豆乳、塩せんべい	20 調整豆乳、カステラ	21 調整豆乳、塩せんべい	22 調整豆乳、ウエハース	23 調整豆乳、白い風船	24 調整豆乳、プレーンビスケット
昼食	新たまねぎと豚の炊き込みごはん、豆腐のすまし風煮（ほうれん草）、ししゃものごま衣焼き、バナナ	ごはん、みそ汁（チンゲン菜・えのき）、さわらのサラダ焼き、ひじきの煮物（にんじん）、オレンジ	わかめ御飯、鶏だんご鍋（キャベツ）、さつま芋のレモン煮、りんご	ごはん、みそ汁（だいこん・あげ）、揚げ魚とじゃが芋の煮物、きゅうりのピクルス、パイン缶	ごはん、みそ汁（かぼちゃ・なす）、豚肉と野菜のごま炒め、アスパラとじゃこの酢あえ、みかん缶	カレー風味のトマトライス、わかめスープ、りんご
午後	スキム牛乳、大根餅(切干し・えび)	スキム牛乳、ゆで卵のミートソースかけ	スキム牛乳、菜飯おにぎり（小松菜）	スキム牛乳、にんじんおやき	スキム牛乳、おやつ・チャーハン（ツナ・ひじき）	スキム牛乳、おにぎり（甘納豆）
午前	26 調整豆乳、塩せんべい	27 調整豆乳、カステラ	28 調整豆乳、塩せんべい	29 調整豆乳、ウエハース	30 調整豆乳、白い風船	31 調整豆乳、プレーンビスケット
昼食	さっぱりしらす丼（ごま）、みそ汁（新たまねぎ・わかめ）、野菜のそぼろあんかけ、バナナ	ごはん、大豆汁（なす）、鶏レバーの甘辛煮、ベイクド里芋とゆでブロッコリー、フルーツカクテル（もも）	ごはん、わかめスープ、マーボー豆腐（たまねぎ）、はるさめの酢の物（みかん）	グリンピース御飯、みそ汁（さつま芋・しめじ）、白身魚のフリット（カレー味）、キャベツのサラダ、りんご	ごはん、豆腐のスープ、鶏肉のトマトソース煮、粉ふき芋（青のり）、オレンジ	豚丼、みそ汁（はくさい・あげ）、もも缶
午後	スキム牛乳、豆乳もち	カルピス、カットケーキ	スキム牛乳、新玉ねぎのパン	スキム牛乳、かぼちゃかん（あずき）	スキム牛乳、ゆで卵	スキム牛乳、おにぎり（じゃこおかか）