

虹の丘キッズアカデミー(一般)

2026年05月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前					1 調整豆乳、白い風船	2 調整豆乳、プレーンビスケット
昼食					ごはん、みそ汁(だいこん・あげ)、かじきの香り焼き、きんぴらごぼう(いんげん・ごま)、みかん缶	マーボー豆腐丼、オレンジ、お茶・麦茶
午後					スキムミルク、おやつ・ピンバ	スキムミルク、おにぎり(甘納豆)
午前	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 調整豆乳、ウエハース	8 調整豆乳、白い風船	9 調整豆乳、プレーンビスケット
昼食				おにぎり(さけ)、鶏のから揚げ、厚焼き卵、ゆでブロッコリー、ミニトマト	ごはん、みそ汁(かぼちゃ・なす)、鶏ささ身のとろみ煮、ゆでブロッコリー、パン缶	ドライカレーライス、キウイフルーツ、お茶・麦茶
午後				スキムミルク、キャロットゼリー(寒天)、せんべい	スキムミルク、だし巻きひじき卵	スキムミルク、おやつ・じゃこごはん(昆布・ごま)
午前	11 調整豆乳、塩せんべい	12 調整豆乳、カステラ	13 調整豆乳、塩せんべい	14 調整豆乳、ウエハース	15 調整豆乳、白い風船	16 調整豆乳、プレーンビスケット
昼食	ケチャップライス、コーンシチュー、焼きかぼちゃ(さやえんどう)、もも缶	ごはん、みそ汁(さといも・あげ)、さけの酒蒸し、ほうれん草の塩ごま和え、みかん缶	ごはん、みそ汁(チンゲン菜・わかめ)、豆腐の五目焼き、アスパラサラダ、バナナ	ごはん、みそ汁(さつま芋・こまつな)、豚肉と野菜のカレー炒め、きゅうりのゆかりあえ、オレンジ	ごはん、豆腐のとろみ汁、新じゃがそぼろ、ゆでスナップえんどう、フルーツサラダ	ごはん、ポークカレー(非常食)、お茶・麦茶
午後	スキムミルク、凍り豆腐のきな粉トースト	スキムミルク、ゆで卵のミートソースかけ	スキムミルク、おやつ小魚(ごま)、せんべい	せんべい、スキムミルク、大根餅(切干し・えび)	スキムミルク、おやつ・チャーハン(ツナ・ひじき)	スキムミルク、おにぎり(塩こんぶ)
午前	18 調整豆乳、塩せんべい	19 調整豆乳、カステラ	20 調整豆乳、塩せんべい	21 調整豆乳、ウエハース	22 調整豆乳、白い風船	23 調整豆乳、プレーンビスケット
昼食	新たまねぎと豚の炊き込みごはん、みそ汁(かぼちゃ・えのき)、豆腐のえび風味焼き、パン缶	ごはん、押し麦のスープ(鶏・キャベツ)、納豆のおとし揚げ、フライドやさい、みかん缶	ごはん、すまし汁(だいこん・あげ)、さわらの蒸しみそ焼き、ブロッコリーのこまあえ、バナナ	ごはん、豆腐みそ汁(もやし・わかめ)、鶏むね肉のふっくら焼き、チンゲン菜のとろみ炒め、バナナ	ごはん、みそ汁(じゃがいも・油揚げ)、豚肉と昆布の炒め煮(にんじん)、キャベツとしらすのサラダ、もも缶	中華丼(はくさい)、パン缶、お茶・麦茶
午後	スキムミルク、豆乳ゼリー(小倉)	スキムミルク、厚焼き卵	スキムミルク、おにぎり(さけ・ごま)	カルピス、カットケーキ	スキムミルク、おやつ・チャーハン(しらす・ひじき)	スキムミルク、にんじんおやき
午前	25 調整豆乳、塩せんべい	26 調整豆乳、カステラ	27 調整豆乳、塩せんべい	28 調整豆乳、ウエハース	29 調整豆乳、白い風船	30 調整豆乳、プレーンビスケット
昼食	ドライカレーライス(青菜)、わかめスープ、さつま芋のレモン煮、パイナップル	ごはん、みそ汁(チンゲン菜・あげ)、さわらとごぼうの煮つけ、ポテトサラダ、みかん缶	ごはん、ふりかけ・じゃこ(ねぎ)、みそ汁(キャベツ・コーン)、肉豆腐、きゅうりの酢の物(みかん)	ごはん、みそ汁(こまつな・あげ)、白身魚のごま揚げ、かぼちゃの甘煮(いんげん)、オレンジ	グリンピース御飯、野菜のスープ煮、ハンバーグ(大豆)、キャベツの和え物、バナナ	豆腐丼(カレー風味)、もも缶、お茶・麦茶
午後	スキムミルク、米粉ドーナツ(大豆粉・キャロット)	スキムミルク、お好み焼き風卵焼き	スキムミルク、野菜もち(にんじん)	スキムミルク、そらまめのケーキ	スキムミルク、ゆで卵	スキムミルク、おにぎり(ごまみそ焼き)