

| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | | | | |
|----|---|---|--|---|--|---|--|--|--|--|
| 午前 |  <h1 style="text-align: center;">入園・進級おめでとう</h1> | | | | | 1 調整豆乳、プレーンビスケット | | | | |
| 昼食 | | | | | | ごはん、豚丼・具、りんご | | | | |
| 午後 | | | | | | スキム牛乳、大豆粉のだいいんパン | | | | |
| 午前 | 3 牛乳、塩せんべい | 4 調整豆乳、カステラ | 5 牛乳、塩せんべい | 6 牛乳、ウエハース | 7 牛乳、白い風船 | 8 調整豆乳、プレーンビスケット | | | | |
| 昼食 | ごはん、野菜そぼろ丼(納豆)・具、オレンジ | ごはん、おかず汁、さわらとキャベツの重ね蒸し、にんじんとみかんのサラダ | ごはん、すまし汁(だいこん・油あげ)、鶏むね肉のごまみそ焼き、焼きかぼちゃ、ゆでスナップえんどう | ごはん、マーボー豆腐(たまねぎ)、なばなとツナのごま和え、りんご | ごはん、みそ汁(チンゲン菜・えのき)、さけのサラダ焼き、ひじきの煮物(にんじん)、パイン缶 | ごはん、カレー・手作り、ピクルス、いちご | | | | |
| 午後 | スキム牛乳、おにぎり(じゃこおかか) | スキム牛乳、お好み焼き風卵焼き | スキム牛乳、おやつ小魚(ごま)、バナナ | スキム牛乳、おにぎり(昆布) | スキム牛乳、ゆで卵 | | | | | |
| 午前 | 10 牛乳、塩せんべい | 11 調整豆乳、カステラ | 12 牛乳、塩せんべい | 13 牛乳、塩せんべい | 14 牛乳、白い風船 | 15 調整豆乳、プレーンビスケット | | | | |
| 昼食 | ごはん、たけのこ入り混ぜご飯・具、みそ汁(かぼちゃ・こまつな)、豆腐のえび風味焼き、ゆでブロッコリー | ごはん、納豆汁(キャベツ)、さわらとごぼうの煮つけ、はるさめの酢の物(みかん) | ごはん、みそ汁(じゃが芋・チンゲン菜)、ハンバーグ(大豆)、コールスローサラダ、りんご | ごはん、豆腐の旨煮、焼きししゃも、さつま芋の煮物(昆布)、ゆでスナップえんどう | ごはん、コーンスープ(だいこん)、さけのちゃんちゃん焼き(しめじ)、フルーツカクテル(キウイ・もも) | 焼きビーフン(豚肉・干しえび)、バナナ | | | | |
| 午後 | スキム牛乳、大学芋(ごま) | スキム牛乳、おやつ・チャーハン(しらす・ひじき) | スキム牛乳、菜飯おにぎり(しらす) | スキム牛乳、かぼちゃかん(あずき) | スキム牛乳、厚焼き卵・ツナ | スキム牛乳、五平餅 | | | | |
| 午前 | 17 牛乳、塩せんべい | 18 調整豆乳、カステラ | 19 牛乳、塩せんべい | 20 牛乳、塩せんべい | 21 牛乳、白い風船 | 22 調整豆乳、プレーンビスケット | | | | |
| 昼食 | ごはん、三色そぼろ丼(凍り豆腐)・具、みそ汁(じゃがいも・たまねぎ)、かぼちゃのだし浸し、バナナ | ごはん、みそ汁(キャベツ・わかめ)、白身魚の照り焼き、卵の花(人参・鶏ひき肉)、蒸し芋 | ごはん、みそ汁(だいこん・厚揚げ)、豚肉のしょうが焼き(たまねぎ)、ブロッコリーのごまあえ、パイン缶 | ごはん、クラムチャウダー(豆乳)、かじきのケチャップあえ、ゆでキャベツ、りんご | ごはん、みそ汁(なす・玉ねぎ)、豆腐の五目焼き、チンゲン菜のとろみ炒め(えのき) | ごはん、カレー風味のトマトライス・具、オレンジ | | | | |
| 午後 | スキム牛乳、キャロットゼリー(寒天)、おやつ小魚(ごま) | スキム牛乳、ゆで卵のミートソースかけ | スキム牛乳、米粉ドーナツ・おからバナナ | スキム牛乳、おたのしみカップケーキ | スキム牛乳、おやつ・チャーハン(しらす・ひじき) | スキム牛乳、米粉蒸しパン・レーズン | | | | |
| 午前 | 24 牛乳、塩せんべい | 25 調整豆乳、カステラ | 26 牛乳、塩せんべい | 27 牛乳、塩せんべい | 28 スポーツフェスティバル | 29 昭和の日 | | | | |
| 昼食 | ごはん、豆腐みそ汁(あげ)、肉じゃが(豚肉)、小松菜のしらすサラダ(キャベツ)、りんご | ごはん、みそ汁(切干しいんご・玉ねぎ)、納豆のおとし揚げ、もやしのツナ酢あえ、ゆでスナップえんどう | ごはん、豚汁(だいこん)、白身魚の煮つけ、ブロッコリーの玉ねぎドレッシング、オレンジ | ごはん、はるさめスープ(チンゲン菜)、厚揚げのケチャップ煮、きゅうりの昆布あえ、いちご | おにぎり、からあげ、卵焼き、ウインナー、ブロッコリー、チーズ |  | | | | |
| 午後 | スキム牛乳、にんじんおやき | スキム牛乳、卵サンド | スキム牛乳、スイートポテト(米粉・ごま) | スキム牛乳、おやつ・えびごはん(ごま) | | | | | | |