

虹の丘保育園(一般)

2023年05月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1	牛乳、塩せんべい	2	調整豆乳、カステラ	3	憲法記念日	4	みどりの日	5	こどもの日	6	調整豆乳、プレーンビスケット
昼食	ごはん、野菜そぼろ丼(納豆)・具、すまし汁(だいこん・えのき)、バイクド里芋(青のり)、りんご		ごはん、みそ汁(たまねぎ・もやし)、さわらと人参の煮物、ポテトサラダ、みかん缶								ごはん、てりやき野菜炒め、バナナ	
午後	スキム牛乳、野菜米粉蒸しパン		スキム牛乳、お好み焼き風卵焼き								スキム牛乳、おにぎり(昆布)	
午前	8	牛乳、塩せんべい	9	調整豆乳、カステラ	10	牛乳、塩せんべい	11	牛乳、ウエハース	12	牛乳、白い風船	13	調整豆乳、プレーンビスケット
昼食	ごはん、みそ汁(豆腐・切り干し大根)、鯉のぼり・ミートローフ、キャベツのコーン煮		ごはん、みそ汁(なす・あげ)、たらこの磯辺焼き、じゃが芋きんぴら(ごま)、みかん缶		ごはん、みそ汁(だいこん・かぼちゃ)、肉豆腐、ブロッコリーと人参のおかか和え、りんご		ごはん、みそ汁(たまねぎ・あげ)、さわらのもやしあんかけ(えんどう)、さつま芋ときゅうりの酢の物		ごはん、ふりかけ・じゃこ(ねぎ)、ポークビーンズ、キャベツとチンゲン菜のサラダ(ごま)、パイン缶		ごはん、豚丼・具、バナナ	
午後	スキム牛乳、いもかんでん(パイン・もも)		スキム牛乳、ゆで卵		スキム牛乳、米粉蒸しパン・小豆		スキム牛乳、豆乳ももゼリー、おやつ小魚(ごま)		スキム牛乳、まぐろの卵チャーハン		おにぎり(さけ・ごま)、スキム牛乳	
午前	15	牛乳、塩せんべい	16	調整豆乳、カステラ	17	牛乳、塩せんべい	18	牛乳、ウエハース	19	牛乳、白い風船	20	調整豆乳、プレーンビスケット
昼食	ごはん、混ぜ御飯(豚肉・にんじん)・具、すまし汁(キャベツ・かぼちゃ)、豆腐のコーンみそ焼き、ゆでアスパラ、オレンジ		ごはん、みそ汁(だいこん・あげ)、さけの酒蒸し、ひじきとさつま芋の炒り煮(ちくわ)、ゆでスナップえんどう、もも缶		ごはん、豆乳汁(チンゲン菜・コーン)、豚肉と野菜のカレー炒め、きゅうりのゆかりあえ		ごはん、みそ汁(いも・さやえんどう)、白身魚のフリット、ゆで野菜、バナナ		ごはん、みそ汁(なす・たまねぎ)、凍り豆腐とひき肉の煮物、かぼちゃ(蒸し)		焼きビーフン(カレー)、キウイフルーツ	
午後	スキム牛乳、米粉のバナナパン(大豆粉)		スキム牛乳、厚焼き卵・ツナ		スキム牛乳、おにぎり(じゃこごま)		スキム牛乳、おたのしみカップケーキ		スキム牛乳、ゆで卵のミートソースかけ		スキム牛乳、米粉の甘酒蒸しパン	
午前	22	牛乳、塩せんべい	23	調整豆乳、カステラ	24	牛乳、塩せんべい	25	牛乳、ウエハース	26	牛乳、白い風船	27	調整豆乳、プレーンビスケット
昼食	ごはん、豆腐旨煮椀(キャベツ)、ししゃものごま衣焼き、バイクドじゃが(あおのり)、キウイフルーツ		ごはん、コーンスープ(だいこん)、鶏むね肉のふっくら焼き、ゆでブロッコリー、昆布の煮物(にんじん)		ごはん、みそ汁(かぼちゃ・もやし)、厚揚げの炒め物、キャベツのパインサラダ(チンゲン菜)		ごはん、みそ汁(豆腐・油あげ)、肉じゃが・カレー味(グリーンピース)、きゅうりの酢の物(ツナ)、オレンジ		ごはん、みそ汁(さつまいも・わかめ)、豚肉のもち米蒸し、切干大根としらすの炒り煮、みかん缶		ごはん、豚肉の甘みそ丼・具、バナナ	
午後	スキム牛乳、おやつ・ピピンバ		スキム牛乳、卵サンド		スキム牛乳、大豆粉のコーンパン		スキム牛乳、かぼちゃかん		スキム牛乳、厚焼き卵		スキム牛乳、おにぎり(焼き)	
午前	29	牛乳、塩せんべい	30	調整豆乳、カステラ	31	牛乳、塩せんべい						
昼食	ごはん、和風トマトライス(カレー)・具、きゅうりと長芋のさっぱり漬け、オレンジ		ごはん、みそ汁(キャベツ・油あげ)、魚とかぼちゃの新たまねぎ和え、ゆでいんげん、りんご		ごはん、マーボー豆腐(キッズ)、もやしのナムル、さつま芋のレモン煮							
午後	スキム牛乳、米粉蒸しパン・黒糖		スキム牛乳、チチミ(小松菜・豆腐・ごま)		スキム牛乳、おやつ小魚(ごま)、バナナ							