

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日				
午前						1 調整豆乳、プレーンビスケット				
昼食						ごはん、カレー風味のトマトライス・具、オレンジ				
午後						スキム牛乳、ソフトパン(大豆・しらす)				
午前	3 牛乳、塩せんべい	4 調整豆乳、カステラ	5 牛乳、塩せんべい	6 牛乳、ウエハース	7 牛乳、白い風船	8 調整豆乳、プレーンビスケット				
昼食	ごはん、キッズピピンパ(ごま)・具、豆腐みそ汁(たまねぎ・おくら)、さつま芋のレモン煮	ごはん、みそ汁(さといも・えのき)、豆腐のえび風味焼き、きんぴらごぼう(いんげん・ごま)、バナナ	ごはん、ふりかけ・じゃこ(ねぎ)、豆乳スープ、ピーマンの細切り炒め、オレンジ	ごはん、みそ汁(キャベツ・あげ)、あじの香り焼き、かぼちゃのマリネ、もも缶	ごはん、キラキラスープ、ミートローフ(コーン)、星型やさしい、バイクドじゃが、すいか	ごはん、てりやき野菜炒め、りんご				
午後	スキム牛乳、野菜もち(にんじん)	スキム牛乳、おやつ・チャーハン(ひじき)	スキム牛乳、大豆粉のコーンパン	スキム牛乳、ビーフン(ほしえび)	スキム牛乳、豆乳かんてん(みかん・キウイ)	スキム牛乳、おやつ・うまみ豆ごはん				
午前	10 牛乳、塩せんべい	11 調整豆乳、カステラ	12 牛乳、塩せんべい	13 牛乳、ウエハース	14 牛乳、白い風船	15 調整豆乳、プレーンビスケット				
昼食	ごはん、鶏と野菜のスープ煮、焼きししゃも、野菜のナムル(ごま)、バナナ	ごはん、納豆汁(なす・ねぎ)、鶏ささみのにんじンドレッシング、さつま芋の煮物(昆布)、キウイフルーツ	ごはん、豆腐みそ汁(ごまつな・にんじん)、さばとかぼちゃの焼きもの、キャベツのパインサラダ	ごはん、五目汁、厚揚げと豚肉のみそ煮、おくらの梅和え、りんご	ごはん、みそ汁(切干しいんご・にんじん)、かじぎの煮つけ、焼き野菜(夏)、オレンジ	ごはん、豚肉の甘みそ炒め、みかん缶				
午後	スキム牛乳、枝豆のケーキ	スキム牛乳、厚焼き卵	スキム牛乳、キャロットケーキ(大豆粉・米粉)	スキム牛乳、おにぎり(さけわかめ・ごま)	スキム牛乳、ゆで卵	スキム牛乳、米粉蒸しパン・小豆				
午前	17 海の日	18 調整豆乳、カステラ	19 牛乳、塩せんべい	20 牛乳、ウエハース	21 牛乳、白い風船	22 調整豆乳、プレーンビスケット				
昼食		ごはん、焼きもちこし飯・具、野菜たっぷり夏マーボー、粉ふき芋、すいか	ごはん、押し麦のスープ、さけのムニエル(米粉)、いんげんのごま炒め、もも缶	ごはん、みそ汁(なす・わかめ)、豚肉のしょうが焼き(トマト)、切干大根のサラダ(しらす干し)、オレンジ	ごはん、豚汁(だいごめん)、豆腐のふわとろボール(えび)、きゅうりの酢の物(みかん)	ジャージャーめん、バナナ				
午後		スキム牛乳、お好み焼き風卵焼き	スキム牛乳、おやつ・おさかなごはん	スキム牛乳、おたのしみカップケーキ	スキム牛乳、厚焼き卵	スキム牛乳、手作りわかめおにぎり(ごま)				
午前	24 牛乳、塩せんべい	25 調整豆乳、カステラ	26 牛乳、塩せんべい	27 牛乳、ウエハース	28 牛乳、白い風船	29 調整豆乳、プレーンビスケット				
昼食	ごはん、豆腐のシチュー、鶏レバーの甘辛煮、蒸し野菜(いんげん・いも)、りんご	ごはん、みそ汁(じゃがいも・わかめ)、さんまの利休焼き(ごま)、卵の花(人参・鶏ひき肉)、きゅうりのゆかりあえ	ごはん、わかめスープ(ごま)、鶏むね肉のふくら焼き、野菜のトマト煮、キウイフルーツ	ごはん、みそ汁(かぼちゃ・あげ)、たらこの磯辺焼き、もやしのごま酢あえ、バナナ	ごはん、みそ汁(豆腐・わかめ)、肉団子ととうがんのとろみ煮、キャベツのフルーツサラダ(もも)	ごはん、野菜そぼろ丼(納豆)・具、りんご				
午後	スキム牛乳、おやつ・えびごはん(ごま)	スキム牛乳、厚焼き卵・ツナ	スキム牛乳、菜飯おにぎり(しらす)	スキム牛乳、凍り豆腐のきな粉トースト	スキム牛乳、ゆで卵のミートソースかけ	スキム牛乳、おにぎり(焼き)				
午前	31 牛乳、塩せんべい									
昼食	ごはん、おくらスープ、ポークビーンズ、ピーマンのツナあえ(ごま)									
午後	スキム牛乳、おやつ小魚(ごま)、バナナ									

1