

|    | 月曜日   |          | 火曜日  |           | 水曜日   |          | 木曜日  |          | 金曜日   |         | 土曜日                  |                |
|----|---|----------|--|-----------|---|----------|--|----------|---|---------|----------------------|----------------|
| 午前 | 1   | 牛乳、塩せんべい | 2  | 調整豆乳、カステラ | 3   | 牛乳、塩せんべい | 4  | 牛乳、ウエハース | 5   | 牛乳、白い風船 | 6                    | 調整豆乳、プレーンビスケット |
| 昼食 | ごはん、カレー・手作り、きゅうりのゆかりあえ、フルーツカクテル(もも)   |          | ごはん、五目みそ汁、さわらのごま焼き、ブロッコリーのおかか和え、バナナ                    |           | ごはん、じゃがいものスープ煮、豆腐ハンバーグ、キャベツのコーン煮、にんじんとみかんのサラダ   |          | ごはん、みそ汁(こまつな・ねぎ)、さけの酒蒸し、ひじきとさつま芋の炒り煮、パイン缶    |          | ごはん、すまし汁(かぼちゃ・ねぎ)、厚揚げと豚肉のみそ煮、なばなのごま和え、りんご           |         | ごはん、豚丼・具、オレンジ        |                |
| 午後 | スキム牛乳、米粉ドーナツ(大豆粉・レーズン)  |          | スキム牛乳、お好み焼き風卵焼き  |           | スキム牛乳、おにぎり(じゃこおかか)  |          | スキム牛乳、かぼちゃの豆腐パン                              |          | スキム牛乳、おやつ・チャーハン(ひじき)                                |         | 野菜ジュース125、お楽しみ袋      |                |
| 午前 | 8   | 牛乳、塩せんべい | 9  | 調整豆乳、カステラ | 10  | 牛乳、塩せんべい | 11   | 牛乳、ウエハース | 12  | 牛乳、白い風船 | 13                   | 調整豆乳、プレーンビスケット |
| 昼食 | ごはん、豆乳コーン鍋(キャベツ)、かぼちゃのマリネ、もも缶   |          | ごはん、みそ汁(さつま芋・こまつな)、白身魚の煮つけ、卵の花(人参・鶏ひき肉)、ゆでスナップえんどう、りんご |           | ごはん、わかめスープ(キャベツ)、ポークビーンズ、切干大根のサラダ(ツナ)、バナナ   |          | ごはん、すまし汁(チンゲン菜・あげ)、さわらの五目とろみ煮、バイクド里芋(青のり)    |          | ごはん、みそ汁(だいこん・ねぎ)、豚肉のもち米蒸し、ほうれん草のナムル(人参・ごま)、みかん缶     |         | ごはん、豚肉のみそ炒め、りんご      |                |
| 午後 | スキム牛乳、米粉蒸しパン・和風やさい  |          | スキム牛乳、厚焼き卵   |           | スキム牛乳、おやつ小魚(ごま)、せんべい  |          | スキム牛乳、キャロットケーキ(大豆粉・米粉)                       |          | スキム牛乳、卵ロールサンド                                       |         | スキム牛乳、おやつ・うまみ豆ごはん    |                |
| 午前 | 15  | 牛乳、塩せんべい | 16   | 調整豆乳、カステラ | 17  | 牛乳、塩せんべい | 18   | 牛乳、ウエハース | 19  | 牛乳、白い風船 | 20                   | 調整豆乳、プレーンビスケット |
| 昼食 | ごはん、たけのこ混ぜ御飯・具、煮びたし汁(新たまねぎ・えのき)、鶏しパーのみそ煮、さつま芋の甘煮とブロッコリー、いちご                         |          | ごはん、みそ汁(さといも・わかめ)、かじきの香り焼き、キャベツの磯和え、バナナ                |           | ごはん、すまし汁(鶏・だいこん)、炒り豆腐(ツナひじき)、かぼちゃの甘煮、りんご  |          | ごはん、みそ汁(豆腐・油あげ)、揚げ魚とじゃが芋の煮物、きゅうりの昆布あえ、みかん缶   |          | ごはん、ふりかけ・じゃこ(ねぎ)、鶏だんご鍋(キャベツ・コーン)、にんじんのごま酢あえ、キウイフルーツ |         | ごはん、野菜そぼろ丼(納豆)・具、りんご |                |
| 午後 | スキム牛乳、凍り豆腐のフレンチトースト   |          | スキム牛乳、ゆで卵のミートソースかけ                                     |           | スキム牛乳、おにぎり(ビーンズ)  |          | スキム牛乳、豆腐ガトーショコラ                              |          | スキム牛乳、カットケーキ  |         | スキム牛乳、ソフトパン(大豆・きな粉)  |                |
| 午前 | 22  | 牛乳、塩せんべい | 23   | 調整豆乳、カステラ | 24  | 牛乳、塩せんべい | 25   | 牛乳、ウエハース | 26  | 牛乳、白い風船 | 27                   | 調整豆乳、プレーンビスケット |
| 昼食 | ごはん、クラムチャウダー(豆乳)、鶏肉のマーマレード焼き、ブロッコリーのごまあえ、パイン缶                                       |          | ごはん、みそ汁(かぼちゃ・わかめ)、白身魚のフリット、コールスローサラダ、オレンジ              |           | ごはん、みそ汁(もやし・油揚げ)、豚肉のしょうが焼き(たまねぎ)、バイクドじゃが、ゆでスナップえんどう、りんご   |          | ごはん、みそ汁(さつまいも・なす)、鮭と切干大根のあんかけ、こまつなのおかか和え、バナナ |          | おにぎり(さけ)、鶏のから揚げ、タコウィンナー、厚焼き卵、ゆでブロッコリー、ミニトマト         |         | ごはん、てりやき野菜丼・具、オレンジ   |                |
| 午後 | スキム牛乳、おやつ・えびごはん(ごま)   |          | スキム牛乳、厚焼き卵・ツナ  |           | スキム牛乳、チヂミ(小松菜・豆腐・ごま)  |          | スキム牛乳、おやつ小魚(ごま)、せんべい                         |          | 野菜ジュース125、チーズ(ボール)、ミニゼリー                            |         | スキム牛乳、五平餅            |                |
| 午前 | 29  | 昭和の日     | 30   | 調整豆乳、カステラ | <div style="text-align: center;"> <p>ご入園・ご進級</p> <p>おめでとうございます</p>  </div> |          |  |          |   |         |                      |                |
| 昼食 |  |          | ごはん、三色そぼろ丼(凍り豆腐)・具、みそ汁(じゃがいも・たまねぎ)、大根の甘酢漬け、もも缶         |           |   |          |  |          |   |         |                      |                |
| 午後 |   |          | スキム牛乳、まぐろの卵チャーハン                                       |           |   |          |  |          |   |         |                      |                |