

献立表

2024年04月

完全給食

日付	離乳食12~18	離乳食9~11	離乳食7~8	離乳食開始期
01(月)	ごはん カレー・手作り きゅうりのゆかりあえ 煮りんご	硬粥 豆腐とひき肉のとりみ煮(じゃがいも・にんじん) 煮りんご	全粥 豆腐とひき肉のとりみ煮(じゃがいも・にんじん) 煮りんご	10倍粥 すり流し(豆腐) 野菜のペースト(じゃがいも・にんじん)
02(火)	ごはん みそ風味のだし煮(さつまいも・だいこん) 白身魚とブロッコリーの煮物	硬粥 みそ風味のだし煮(さつまいも・だいこん) 白身魚とブロッコリーの煮物	全粥 みそ風味のだし煮(さつまいも・だいこん) 白身魚とブロッコリーの煮物	10倍粥 すり流し(白身魚) 野菜のペースト(ブロッコリー・にんじん)
03(水)	ごはん じゃがいものスープ煮 豆腐ハンバーグ キャベツのコーン煮 にんじんとみかんのサラダ	硬粥 だし煮(じゃがいも・にんじん) 豆腐団子とたまねぎの煮物	全粥 だし煮(じゃがいも・にんじん) 豆腐団子とたまねぎの煮物	10倍粥 すり流し(豆腐) 野菜のペースト(にんじん・キャベツ)
04(木)	ごはん みそ汁(こまつな・ねぎ) さけの酒蒸し ひじきとさつま芋の炒り煮	硬粥 みそ風味のだし煮(こまつな・さつまいも) 白身魚の野菜あんかけ(にんじん・たまねぎ)	全粥 みそ風味のだし煮(こまつな・さつまいも) 白身魚の野菜あんかけ(にんじん・たまねぎ)	10倍粥 すり流し(白身魚) 野菜のペースト(こまつな・さつまいも)
05(金)	ごはん だし煮(かぼちゃ・キャベツ) 豆腐と鶏肉のみそ風味煮	硬粥 だし煮(かぼちゃ・キャベツ) 豆腐と鶏肉のみそ風味煮	全粥 だし煮(かぼちゃ・キャベツ) 豆腐と鶏肉のみそ風味煮	10倍粥 すり流し(豆腐) 野菜のペースト(かぼちゃ・キャベツ)
06(土)	ごはん 豚丼・具 煮りんご	硬粥 鶏肉と納豆の煮物(こまつな・たまねぎ) 煮りんご	全粥 鶏肉と納豆の煮物(こまつな・たまねぎ) 煮りんご	10倍粥 ペースト(納豆・こまつな・たまねぎ)
08(月)	ごはん 豆乳コーン鍋(キャベツ) かぼちゃのマリネ	硬粥 豆乳汁(キャベツ) かぼちゃのそぼろあんかけ	全粥 豆乳汁(キャベツ) かぼちゃのそぼろあんかけ	10倍粥 すり流し(豆腐) 野菜のペースト(キャベツ・にんじん)
09(火)	ごはん みそ風味のだし煮(さつま芋・こまつな) 白身魚とにんじんの煮物	硬粥 みそ風味のだし煮(さつま芋・こまつな) 白身魚とにんじんの煮物	全粥 みそ風味のだし煮(さつま芋・こまつな) 白身魚とにんじんの煮物	10倍粥 すり流し(白身魚) 野菜のペースト(さつま芋・こまつな)
10(水)	ごはん わかめスープ(キャベツ) ポークビーンズ 切干大根のサラダ(ツナ)	硬粥 だし煮(キャベツ・にんじん) 鶏ひき肉とじゃがいものトマト煮	全粥 だし煮(キャベツ・にんじん) 鶏ひき肉とじゃがいものトマト煮	10倍粥 ペースト(納豆・キャベツ・にんじん)
11(木)	ごはん すまし汁(チンゲン菜・あげ) さわらの五目とろみ煮 ベイクド里芋(青のり)	硬粥 だし煮(チンゲン菜・さといも) 白身魚のとりみ煮	全粥 だし煮(チンゲン菜・さといも) 白身魚のとりみ煮	10倍粥 すり流し(白身魚) 野菜のペースト(たまねぎ・にんじん)
12(金)	ごはん みそ風味のだし煮(だいこん・かぼちゃ) 豆腐のそぼろあんかけ(ほうれんそう)	硬粥 みそ風味のだし煮(だいこん・かぼちゃ) 豆腐のそぼろあんかけ(ほうれんそう)	全粥 みそ風味のだし煮(だいこん・かぼちゃ) 豆腐のそぼろあんかけ(ほうれんそう)	10倍粥 すり流し(豆腐) 野菜のペースト(だいこん・かぼちゃ)
13(土)	ごはん みそ炒め丼・具 煮りんご	硬粥 鶏ひき肉と豆腐のみそ風味煮(キャベツ・にんじん) 煮りんご	全粥 鶏ひき肉と豆腐のみそ風味煮(キャベツ・にんじん) 煮りんご	10倍粥 すり流し(豆腐) 野菜のペースト(キャベツ・にんじん)
15(月)	ごはん 煮びたし汁(新たまねぎ・えのき) 鶏レバーのみそ煮 さつま芋の甘煮とブロッコリー	硬粥 だし煮(たまねぎ・えのき) 鶏ひき肉と豆腐の煮物(さつまいも・ブロッコリー)	全粥 だし煮(たまねぎ・えのき) 鶏ひき肉と豆腐の煮物(さつまいも・ブロッコリー)	10倍粥 すり流し(豆腐) 野菜のペースト(さつまいも・ブロッコリー)
16(火)	ごはん みそ汁(さといも・わかめ) かじきの香り焼き キャベツの磯和え	硬粥 みそ風味のだし煮(さといも・もやし) 白身魚と野菜の煮物(ほうれん草・キャベツ)	全粥 みそ風味のだし煮(さといも・もやし) 白身魚と野菜の煮物(ほうれん草・キャベツ)	10倍粥 すり流し(白身魚) 野菜のペースト(ほうれん草・キャベツ)
17(水)	ごはん すまし汁(鶏・だいこん) 炒り豆腐(ツナひじき) かぼちゃの甘煮 煮りんご	硬粥 だし煮(鶏・だいこん) 豆腐とツナのとりみ煮	全粥 だし煮(鶏・だいこん) 豆腐とツナのとりみ煮	10倍粥 すり流し(豆腐) 野菜のペースト(だいこん・かぼちゃ)
18(木)	ごはん みそ汁(豆腐・油あげ) 白身魚とじゃが芋の煮物 きゅうりの昆布あえ	硬粥 みそ風味のだし煮(豆腐・チンゲン菜) 白身魚とじゃが芋の煮物	全粥 みそ風味のだし煮(豆腐・チンゲン菜) 白身魚とじゃが芋の煮物	10倍粥 すり流し(白身魚) 野菜のペースト(じゃがいも・にんじん)
19(金)	ごはん ふりかけ・じゃこ(ねぎ) 鶏だんご鍋(キャベツ・コーン) もやしとにんじんのトロトロ煮	硬粥 しらす粥(硬粥) 鶏だんご鍋(キャベツ) もやしとにんじんのトロトロ煮	全粥 しらす粥(全粥) 鶏だんご鍋(キャベツ) もやしとにんじんのトロトロ煮	10倍粥 すり流し(豆腐) 野菜のペースト(にんじん・キャベツ)
20(土)	ごはん 野菜そぼろ丼(納豆)・具 煮りんご	硬粥 野菜そぼろ煮(納豆) 煮りんご	全粥 野菜そぼろ煮(納豆) 煮りんご	10倍粥 ペースト(納豆・こまつな・たまねぎ)
22(月)	ごはん 豆乳煮(じゃがいも・たまねぎ・にんじん) ブロッコリーのあんかけ(鶏)	硬粥 豆乳煮(じゃがいも・たまねぎ・にんじん) ブロッコリーのあんかけ(鶏)	全粥 豆乳煮(じゃがいも・たまねぎ・にんじん) ブロッコリーのあんかけ(鶏)	10倍粥 豆乳煮(じゃがいも・たまねぎ・にんじん)
23(火)	ごはん みそ汁(かぼちゃ・わかめ) 白身魚のフリット コールスローサラダ	硬粥 みそ風味のだし煮(かぼちゃ・チンゲン菜) 白身魚とキャベツのとりみ煮	全粥 みそ風味のだし煮(かぼちゃ・チンゲン菜) 白身魚とキャベツのとりみ煮	10倍粥 すり流し(白身魚) 野菜のペースト(かぼちゃ・チンゲン菜)
24(水)	ごはん みそ汁(もやし・油揚げ) 豚肉のしょうが焼き(たまねぎ) ベイクドじゃが ゆでスナップえんどう 煮りんご	硬粥 みそ風味のだし煮(もやし・にんじん) 鶏肉団子とじゃが芋の煮物	全粥 みそ風味のだし煮(もやし・にんじん) 鶏肉団子とじゃが芋の煮物	10倍粥 すり流し(豆腐) 野菜のペースト(にんじん・じゃがいも)
25(木)	軟飯 みそ汁(さつまいも・なす) 鮭と切干大根のあんかけ こまつなのおかか和え	硬粥 みそ風味のだし煮(さつまいも・なす) 白身魚の野菜あんかけ(こまつな・にんじん)	全粥 みそ風味のだし煮(さつまいも・なす) 白身魚の野菜あんかけ(こまつな・にんじん)	10倍粥 すり流し(白身魚) 野菜のペースト(こまつな・にんじん)
26(金)	軟飯 はるさめスープ マーボー豆腐(キッズ) きゅうりの酢の物(みかん)	硬粥 だし煮(チンゲン菜・たまねぎ) 豆腐と豚肉のみそ風味煮(納豆)	全粥 だし煮(チンゲン菜・たまねぎ) 豆腐と豚肉のみそ風味煮(納豆)	10倍粥 ペースト(納豆・チンゲン菜・たまねぎ)
27(土)	軟飯 てりやき野菜丼・具 煮りんご	硬粥 豆腐と鶏肉の煮物(キャベツ・にんじん) 煮りんご	全粥 豆腐と鶏肉の煮物(キャベツ・にんじん) 煮りんご	10倍粥 すり流し(豆腐) 野菜のペースト(キャベツ・にんじん)
30(火)	軟飯 三色そぼろ丼(凍り豆腐)・具 みそ汁(じゃがいも・たまねぎ) 大根の甘酢漬	硬粥 みそ風味のだし煮(じゃがいも・たまねぎ) 鶏ひき肉と豆腐のトロトロ煮	全粥 みそ風味のだし煮(じゃがいも・たまねぎ) 鶏ひき肉と豆腐のトロトロ煮	10倍粥 すり流し(豆腐) 野菜のペースト(にんじん・ほうれんそう)