

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 牛乳、塩せんべい	2 牛乳、ウエハース	3 憲法記念日	4 みどりの日
昼食			ごはん、みそ汁(こまつな・新たまねぎ)、豆腐のふわとろボール(えび)、ひじきのツナ酢あえ(もやし)、みかん缶	ごはん、野菜のスープ、鯉のぼり・ミートローフ、焼きトマト		
午後			スキム牛乳、豆乳ゼリー(小倉)	スキム牛乳、おやつ・油揚げと野菜の混ぜご飯		
午前	6 振替休日	7 調整豆乳、カステラ	8 牛乳、塩せんべい	9 牛乳、ウエハース	10 牛乳、白い風船	11 調整豆乳、プレーンビスケット
昼食		ごはん、すまし汁(じゃがいも・たまねぎ)、さけのちゃんちゃん焼き(しめじ)、ゆでスナップえんどう、バナナ	ごはん、みそ汁(だいこん・えのき)、豆腐の五目焼き、ほうれん草のナムル(ごま)、りんご	ごはん、みそ汁(新たまねぎ・わかめ)、さわらとごぼうの煮つけ、さっぱりポテトサラダ、もも缶	ごはん、みそ汁(さといも・あげ)、豚肉と昆布の炒め煮(にんじん)、キャベツのパンサラダ(チンゲン菜)	<div style="border: 2px dashed black; background-color: yellow; padding: 5px;"> ジャーチャーめん、りんご </div>
午後		スキム牛乳、お好み焼き風卵焼き	スキム牛乳、おにぎり(じゃこごま)	スキム牛乳、かぼちゃかん(あずき)	スキム牛乳、卵ロールサンド	
午前	13 牛乳、塩せんべい	14 調整豆乳、カステラ	15 牛乳、塩せんべい	16 牛乳、ウエハース	17 牛乳、白い風船	18 調整豆乳、プレーンビスケット
昼食	ごはん、チャーハン(ツナ・ひじき)・具、豆腐旨煮椀(キャベツ)、さつま芋のレモン煮、りんご	ごはん、みそ汁(もやし・あげ)、魚とかぼちゃの新たまねぎ和え、ゆでブロッコリー、みかん缶	ごはん、すまし汁(だいこん)、厚揚げのケチャップ煮、小松菜のごま和え、りんご	ごはん、みそ汁(キャベツ・コーン)、たらの磯辺焼き、きんぴらごぼう(いんげん・ごま)、バナナ	ごはん、豆腐スープ(ねぎ)、肉団子の中華あん、きゅうりの昆布あえ、みかん・パン缶	ごはん、豚肉の甘みそ炒め、りんご
午後	スキム牛乳、米粉ドーナツ(おから・バナナ)	スキム牛乳、厚焼き卵	スキム牛乳、五平餅	スキム牛乳、チヂミ(小松菜・豆腐・ごま)	スキム牛乳、まぐろの卵チャーハン	スキム牛乳、おやつ・おさかなごはん
午前	20 牛乳、塩せんべい	21 調整豆乳、カステラ	22 牛乳、塩せんべい	23 牛乳、ウエハース	24 牛乳、白い風船	25 調整豆乳、プレーンビスケット
昼食	ごはん、新たまねぎと豚の混ぜごはん・具、すまし汁(さといも・わかめ)、ししゃものごま衣焼き、ゆでブロッコリー、オレンジ	ごはん、みそ汁(じゃが芋・チンゲン菜)、豚肉とキャベツのすき焼き風煮物、きゅうりの酢の物(みかん)	ごはん、みそ汁(かぼちゃ・なす)、さばの竜田揚げ、もやしのごま酢あえ(さやえんどう)、りんご	ごはん、みそ汁(いも・こまつな)、豆腐のえび風味焼き、ひじきの煮物(にんじん)、キウイフルーツ	ごはん、みそ汁(だいこん・あげ)、肉じゃが(豚肉)、チンゲン菜のしらすサラダ(キャベツ)、バナナ	ごはん、中華丼(キャベツ)・具、りんご
午後	スキム牛乳、おにぎり(さけ・ごま)	スキム牛乳、ゆで卵のミートソースかけ	スキム牛乳、カットケーキ	スキム牛乳、にんじんポンデケージョ	スキム牛乳、チーズもやしとんぺい焼き風	スキム牛乳、おやつ・うまみ豆ごはん
午前	27 牛乳、塩せんべい	28 調整豆乳、カステラ	29 牛乳、塩せんべい	30 牛乳、ウエハース	31 牛乳、白い風船	
昼食	ごはん、ドライカレー、豆腐のすまし汁、キャベツのフルーツサラダ(もも)	ごはん、わかめスープ(もやし)、揚げ鶏の五目和え、きゅうりのゆかりあえ、みかん缶	ごはん、五目みそ汁、いわしの利休焼き(ごま)、かぼちゃとブロッコリーの和風あん、りんご	ごはん、すまし汁(いも・たまねぎ)、マーボー豆腐(たまねぎ)、キャベツのごま和え、オレンジ	ごはん、みそ汁(チンゲン菜・生揚げ)、白身魚の煮つけ、じゃが芋炒め、バナナ	
午後	スキム牛乳、米粉蒸しパン・黒糖	スキム牛乳、厚焼き卵・ツナ	スキム牛乳、豆乳もち	スキム牛乳、おやつ小魚(ごま)、トマトゼリー	スキム牛乳、お好み焼き風卵焼き	