

# 献立表

2024年05月

完全給食

日付	離乳食12~18	離乳食9~11	離乳食7~8	離乳食開始期
01(水)	ごはん みそ風味のだし煮(こまつな・たまねぎ) 豆腐とツナの旨煮	硬粥 みそ風味のだし煮(こまつな・たまねぎ) 豆腐とツナの旨煮	全粥 みそ風味のだし煮(こまつな・たまねぎ) 豆腐とツナの旨煮	10倍粥 すり流し(豆腐) 野菜のペースト(こまつな・たまねぎ)
02(木)	ごはん 野菜のスープ ミートローフ 焼きトマト 	硬粥 だし煮(キャベツ・かぼちゃ) 豚肉と納豆のトロみ煮	全粥 だし煮(キャベツ・かぼちゃ) 豚肉と納豆のトロみ煮	10倍粥 ペースト(納豆・キャベツ・かぼちゃ)
07(火)	ごはん すまし汁(じゃがいも・たまねぎ) さけのちゃんちゃん焼き(しめじ) ゆでスナッペンとう バナナ	硬粥 だし煮(じゃがいも・たまねぎ) 白身魚とキャベツのみそ風味煮	全粥 だし煮(じゃがいも・たまねぎ) 白身魚とキャベツのみそ風味煮	10倍粥 すり流し(白身魚) 野菜のペースト(じゃがいも・にんじん)
08(水)	ごはん みそ風味のだし煮(だいこん・ほうれんそう) ふわふわ団子とさつまいもの煮物	硬粥 みそ風味のだし煮(だいこん・ほうれんそう) ふわふわ団子とさつまいもの煮物	全粥 みそ風味のだし煮(だいこん・ほうれんそう) ふわふわ団子とさつまいもの煮物	10倍粥 すり流し(豆腐) 野菜のペースト(だいこん・ほうれんそう)
09(木)	ごはん みそ風味のだし煮(たまねぎ・こまつな) 白身魚とじゃがいものトロみ煮	硬粥 みそ風味のだし煮(たまねぎ・こまつな) 白身魚とじゃがいものトロみ煮	全粥 みそ風味のだし煮(たまねぎ・こまつな) 白身魚とじゃがいものトロみ煮	10倍粥 すり流し(白身魚) 野菜のペースト(じゃがいも・にんじん)
10(金)	ごはん みそ風味のだし煮(キャベツ・チンゲン菜) 納豆そぼろ煮(にんじん)	硬粥 みそ風味のだし煮(キャベツ・チンゲン菜) 納豆そぼろ煮(にんじん)	全粥 みそ風味のだし煮(キャベツ・チンゲン菜) 納豆そぼろ煮(にんじん)	10倍粥 ペースト(納豆・キャベツ・チンゲン菜)
11(土)	ジャージャーめん 煮りんご 	しらす粥(硬粥) 豚肉とたまねぎのみそ風味煮 煮りんご	しらす粥(全粥) 豚肉とたまねぎのみそ風味煮 煮りんご	10倍粥 すり流し(しらす) 野菜のペースト(たまねぎ・にんじん)
13(月)	ごはん 豆腐の旨煮(ささみ・キャベツ) さつま芋とツナの煮物	硬粥 豆腐の旨煮(ささみ・キャベツ) さつま芋とツナの煮物	全粥 豆腐の旨煮(ささみ・キャベツ) さつま芋とツナの煮物	10倍粥 すり流し(豆腐) 野菜のペースト(キャベツ・にんじん)
14(火)	ごはん みそ汁(もやし・あげ) 魚とかぼちゃの新たまねぎ和え ゆでブロッコリー	硬粥 みそ風味のだし煮(もやし・にんじん) 白身魚とかぼちゃの煮物(ブロッコリー)	全粥 みそ風味のだし煮(もやし・にんじん) 白身魚とかぼちゃの煮物(ブロッコリー)	10倍粥 すり流し(白身魚) 野菜のペースト(かぼちゃ・ブロッコリー)
15(水)	ごはん だし煮(だいこん・こまつな) 厚揚げのケチャップ煮 煮りんご	硬粥 だし煮(だいこん・こまつな) 豆腐のそぼろあんかけ	全粥 だし煮(だいこん・こまつな) 豆腐のそぼろあんかけ	10倍粥 すり流し(豆腐) 野菜のペースト(だいこん・こまつな)
16(木)	ごはん みそ風味のだし煮(キャベツ・たまねぎ) たらとにんじんの煮物	硬粥 みそ風味のだし煮(キャベツ・たまねぎ) たらとにんじんの煮物	全粥 みそ風味のだし煮(キャベツ・たまねぎ) たらとにんじんの煮物	10倍粥 すり流し(白身魚) 野菜のペースト(キャベツ・にんじん)
17(金)	ごはん 豆腐スープ(ねぎ) 肉団子の中華あん きゅうりの昆布あえ 	硬粥 だし煮(豆腐・たまねぎ) じゃがいもの野菜そぼろがけ(にんじん)	全粥 だし煮(豆腐・たまねぎ) じゃがいもの野菜そぼろがけ(にんじん)	10倍粥 すり流し(豆腐) 野菜のペースト(じゃがいも・にんじん)
18(土)	ごはん 豚肉の甘みそ丼・具 煮りんご 	硬粥 鶏肉と納豆のみそ風味煮 煮りんご	全粥 鶏肉と納豆のみそ風味煮 煮りんご	10倍粥 ペースト(納豆・たまねぎ・チンゲン菜)
20(月)	ごはん だし煮(さといも・だいこん) 白身魚と野菜の煮物(たまねぎ・ブロッコリー)	硬粥 だし煮(さといも・だいこん) 白身魚と野菜の煮物(たまねぎ・ブロッコリー)	全粥 だし煮(さといも・だいこん) 白身魚と野菜の煮物(たまねぎ・ブロッコリー)	10倍粥 すり流し(白身魚) 野菜のペースト(たまねぎ・ブロッコリー)
21(火)	ごはん みそ汁(じゃが芋・チンゲン菜) 豚肉とキャベツのすき焼き風煮物 きゅうりの酢の物(みかん)	硬粥 みそ風味のだし煮(じゃが芋・チンゲン菜) 鶏肉と豆腐の煮物	全粥 みそ風味のだし煮(じゃが芋・チンゲン菜) 鶏肉と豆腐の煮物	10倍粥 すり流し(豆腐) 野菜のペースト(じゃが芋・チンゲン菜)
22(水)	ごはん みそ汁(かぼちゃ・なす) 白身魚ともやしの煮物 煮りんご	硬粥 みそ風味のだし煮(かぼちゃ・なす) 白身魚ともやしの煮物	全粥 みそ風味のだし煮(かぼちゃ・なす) 白身魚ともやしの煮物	10倍粥 すり流し(白身魚) 野菜のペースト(かぼちゃ・にんじん)
23(木)	ごはん みそ風味のだし煮(さつまいも・こまつな) 豆腐団子とにんじんの煮物	硬粥 みそ風味のだし煮(さつまいも・こまつな) 豆腐団子とにんじんの煮物	全粥 みそ風味のだし煮(さつまいも・こまつな) 豆腐団子とにんじんの煮物	10倍粥 すり流し(豆腐) 野菜のペースト(さつまいも・こまつな)
24(金)	ごはん みそ汁(だいこん・あげ) 肉じゃが(豚肉) チンゲン菜のしらすサラダ(キャベツ)	しらす粥(硬粥) みそ風味のだし煮(だいこん・チンゲン菜) 肉じゃが(鶏肉)	しらす粥(全粥) みそ風味のだし煮(だいこん・チンゲン菜) 肉じゃが(鶏肉)	10倍粥 すり流し(しらす) 野菜のペースト(だいこん・チンゲン菜)
25(土)	ごはん 鶏ひき肉のトロみ煮(納豆) 煮りんご	硬粥 鶏ひき肉のトロみ煮(納豆) 煮りんご	全粥 鶏ひき肉のトロみ煮(納豆) 煮りんご	10倍粥 ペースト(納豆・キャベツ・にんじん)
27(月)	ごはん だし煮(豆腐・キャベツ・チンゲン菜) 豚肉とたまねぎの煮物	硬粥 だし煮(豆腐・キャベツ・チンゲン菜) 豚肉とたまねぎの煮物	全粥 だし煮(豆腐・キャベツ・チンゲン菜) 豚肉とたまねぎの煮物	10倍粥 すり流し(豆腐) 野菜のペースト(キャベツ・チンゲン菜)
28(火)	ごはん わかめスープ(もやし) 揚げ鶏の五目和え きゅうりのゆかりあえ	硬粥 だし煮(もやし・ほうれんそう) 鶏肉と豆腐のトロみ煮(さつまいも)	全粥 だし煮(もやし・ほうれんそう) 鶏肉と豆腐のトロみ煮(さつまいも)	10倍粥 すり流し(豆腐) 野菜のペースト(さつまいも・にんじん)
29(水)	ごはん 五目みそ汁 白身魚とかぼちゃの和風あん 煮りんご	硬粥 みそ風味のだし煮(さといも・にんじん) 白身魚とかぼちゃの和風あん	全粥 みそ風味のだし煮(さといも・にんじん) 白身魚とかぼちゃの和風あん	10倍粥 すり流し(白身魚) 野菜のペースト(かぼちゃ・ブロッコリー)
30(木)	ごはん だし煮(じゃがいも・こまつな) マーボー豆腐風(たまねぎ・にんじん)	硬粥 だし煮(じゃがいも・こまつな) マーボー豆腐風(たまねぎ・にんじん)	全粥 だし煮(じゃがいも・こまつな) マーボー豆腐風(たまねぎ・にんじん)	10倍粥 すり流し(豆腐) 野菜のペースト(じゃがいも・こまつな)
31(金)	ごはん みそ汁(チンゲン菜・生揚げ) 白身魚の煮つけ じゃが芋炒め	硬粥 みそ風味のだし煮(チンゲン菜・にんじん) 白身魚とじゃが芋の煮物	全粥 みそ風味のだし煮(チンゲン菜・にんじん) 白身魚とじゃが芋の煮物	10倍粥 すり流し(白身魚) 野菜のペースト(チンゲン菜・にんじん)