

虹の丘保育園(一般)

2024年06月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日				
午前						1	調整豆乳、プレーンビスケット			
昼食						ごはん、野菜そぼろ丼(納豆)・具、りんご				
午後						スキム牛乳、おにぎり(昆布)				
午前	3 牛乳、塩せんべい	4 調整豆乳、カステラ	5 牛乳、塩せんべい	6 牛乳、ウエハース	7 牛乳、白い風船	8 調整豆乳、プレーンビスケット				
昼食	ごはん、キッズピピンパ(ごま)・具、豆腐スープ(わかめ)、甘煮豆(いんげん豆)、オレンジ	ごはん、すまし汁(じゃがいも・わかめ)、かじきのケチャップあえ、蒸し野菜のサラダ、みかん缶	ごはん、みそ汁(かぼちゃ・こまつな)、納豆のおとし揚げ、トマトのツナ和え、りんご	ごはん、みそ汁(にんじん・あげ)、白身魚の香り蒸し(チンゲン菜)、さつま芋のレモン煮、もも缶	ごはん、中華スープ(えのき・わかめ)、豚肉とキャベツのみそ炒め、にんじんとみかんのサラダ	ごはん、てりやき野菜丼・具、オレンジ				
午後	スキム牛乳、大学かぼちゃ(ごま)	スキム牛乳、厚焼き卵	スキム牛乳、おにぎり(さけわかめ・ごま)	スキム牛乳、大豆粉のケーキサレ(コーン)	スキム牛乳、おやつ・チャーハン(しらす・ひじき)	スキム牛乳、焼きもろこしおにぎり				
午前	10 牛乳、塩せんべい	11 調整豆乳、カステラ	12 牛乳、塩せんべい	13 牛乳、塩せんべい	14 牛乳、白い風船	15 調整豆乳、プレーンビスケット				
昼食	ごはん、とりそぼろ、豆腐のシチュー、もやしのゆかり和え、バナナ	ごはん、みそ汁(なす・油揚げ)、さばとかぼちゃの焼きもの、いんげんのごま和え(キャベツ)、みかん缶	ごはん、じゃがいものスープ煮、厚揚げの炒め物、ブロッコリーのおかか和え、オレンジ	ごはん、みそ汁(だいこん・あげ)、あじのマリネ、ひじき煮(さつまいも)、りんご	ごはん、わかめスープ(もやし)、鶏肉のトマトソース煮、キャベツのフルーツサラダ(もも)、バイクド里芋(青のり)	ごはん、豚丼・具、パイン缶				
午後	スキム牛乳、米粉蒸しパン・さつまいも	スキム牛乳、お好み焼き風卵焼き	スキム牛乳、おにぎり(しらす・ねぎ)	スキム牛乳、チヂミ(小松菜・豆腐・ごま)	スキム牛乳、ゆで卵のミートソースかけ	スキム牛乳、ソフトパン(大豆・きな粉)				
午前	17 牛乳、塩せんべい	18 調整豆乳、カステラ	19 牛乳、塩せんべい	20 牛乳、塩せんべい	21 牛乳、白い風船	22 調整豆乳、プレーンビスケット				
昼食	ごはん、ふりかけ・さば(切干し)、すまし汁(豆腐・わかめ)、鶏レバーの甘辛煮、ゆでブロッコリー、バナナ	ごはん、すまし汁(だいこん・あげ)、さわらの蒸しみそ焼き、きゅうりの昆布あえ、みかん缶	ごはん、みそ汁(こまつな・さつまいも)、ハンバーグ(大豆)、野菜のツナあえ、パイン缶	ごはん、みそ汁(チンゲン菜・わかめ)、たらのごま焼き、じゃが芋きんぴら、もも缶	ごはん、豆乳汁、ピーマンの細切り炒め、きゅうりの酢の物(みかん)	焼きビーフン(カレー)、りんご				
午後	スキム牛乳、米粉蒸しパン・レーズン	スキム牛乳、ゆで卵のミートソースかけ	スキム牛乳、トマトゼリー、せんべい	スキム牛乳、米粉のバナナパン(大豆粉)	スキム牛乳、おやつ・チャーハン(豚肉)	スキム牛乳、五平餅				
午前	24 牛乳、塩せんべい	25 調整豆乳、カステラ	26 牛乳、塩せんべい	27 牛乳、塩せんべい	28 牛乳、白い風船	29 調整豆乳、プレーンビスケット				
昼食	ごはん、ひじきふりかけ(えび・ごま)、大豆汁(キャベツ)、ほうれん草のナムル(人参)、バナナ	ごはん、みそ汁(かぼちゃ・わかめ)、さけの塩焼き(添え・いんげん)、卵の花(人参・鶏ひき肉)、オレンジ	ごはん、中華スープ(だいこん)、マーボーなす、さつま芋の甘煮、キウイフルーツ	ごはん、みそ汁(たまねぎ・えのき)、さわらと人参の煮物、ポテトサラダ、みかん缶	ごはん、みそ汁(チンゲン菜・さといも)、鶏つくね(おから)、切干大根のサラダ(しらす干し)、メロン	ごはん、豚肉のみそ炒め、オレンジ				
午後	スキム牛乳、凍り豆腐のフレンチトースト	スキム牛乳、卵ロールサンド	スキム牛乳、おやつ小魚(ごま)、せんべい	スキム牛乳、カットケーキ	スキム牛乳、チーズもやしとんべい焼き風	スキム牛乳、おにぎり(つぶあん)				