



献立表



2024年08月

完全給食

日付	離乳食12~18	離乳食9~11	離乳食7~8	離乳食開始期
01(木)	ご飯 みそ汁(切り干し大根・あげ) 豚肉と昆布の炒め煮(にんじん) おくらのおかか和え	硬粥 みそ風味のだし煮(豆腐・さといも) 鶏ひき肉のトマト煮(にんじん)	全粥 みそ風味のだし煮(豆腐・さといも) 鶏ひき肉のトマト煮(にんじん)	10倍粥 すり流し(豆腐) 野菜のペースト(にんじん・トマト)
02(金)	ご飯 みそ風味のだし煮(なす・たまねぎ) 白身魚とにんじんの煮物	硬粥 みそ風味のだし煮(なす・たまねぎ) 白身魚とにんじんの煮物	全粥 みそ風味のだし煮(なす・たまねぎ) 白身魚とにんじんの煮物	10倍粥 すり流し(白身魚) 野菜のペースト(たまねぎ・にんじん)
03(土)	ご飯 野菜そばろ井(納豆)・具 煮りんご	硬粥 豚肉と野菜のとろみ煮(納豆) 煮りんご	全粥 豚肉と野菜のとろみ煮(納豆) 煮りんご	10倍粥 ペースト(納豆・キャベツ・こまつな)
05(月)	ご飯 豆乳コーン鍋(キャベツ) さつま芋のレモン煮	硬粥 豆乳汁(豆腐・キャベツ・にんじん) さつま芋とツナの煮物	全粥 豆乳汁(豆腐・キャベツ・にんじん) さつま芋とツナの煮物	10倍粥 すり流し(豆腐) 野菜のペースト(キャベツ・にんじん)
06(火)	ご飯 みそ汁(じゃが芋・なす) たらの磯辺焼き(いんげん) 凍り豆腐とにんじんの煮物	硬粥 みそ風味のだし煮(じゃがいも・たまねぎ) たらとにんじんのとろみ煮(いんげん)	全粥 みそ風味のだし煮(じゃがいも・たまねぎ) たらとにんじんのとろみ煮(いんげん)	10倍粥 すり流し(白身魚) 野菜のペースト(じゃがいも・たまねぎ)
07(水)	ご飯 みそ汁(チンゲン菜・わかめ) ミートローフ(ピーマン) コールスローサラダ	硬粥 みそ風味のだし煮(チンゲン菜・にんじん) 豆腐団子のキャベツあんかけ	全粥 みそ風味のだし煮(チンゲン菜・にんじん) 豆腐団子のキャベツあんかけ	10倍粥 すり流し(豆腐) 野菜のペースト(チンゲン菜・にんじん)
08(木)	ご飯 みそ汁(もやし・あげ) あじの香り焼き かぼちゃのマリネ 煮りんご	硬粥 みそ風味のだし煮(もやし・にんじん) 白身魚とかぼちゃの煮物	全粥 みそ風味のだし煮(もやし・にんじん) 白身魚とかぼちゃの煮物	10倍粥 すり流し(白身魚) 野菜のペースト(かぼちゃ・たまねぎ)
09(金)	ご飯 わかめスープ(だいこん) 厚揚げのそばろあん トマトのツナ和え	硬粥 だし煮(ツナ・トマト) 豆腐のそばろあん	全粥 だし煮(ツナ・トマト) 豆腐のそばろあん	10倍粥 すり流し(豆腐) 野菜のペースト(だいこん・トマト)
10(土)	ご飯 てりやき野菜丼・具 煮りんご	硬粥 豆腐のくずし煮(鶏) 煮りんご	全粥 豆腐のくずし煮(鶏) 煮りんご	10倍粥 すり流し(豆腐) 野菜のペースト(にんじん・たまねぎ)
13(火)	ご飯 みそ風味のだし煮(キャベツ・にんじん) ふわふわ団子ととうがんのとろみ煮	硬粥 みそ風味のだし煮(キャベツ・にんじん) ふわふわ団子ととうがんのとろみ煮	全粥 みそ風味のだし煮(キャベツ・にんじん) ふわふわ団子ととうがんのとろみ煮	10倍粥 すり流し(豆腐) 野菜のペースト(キャベツ・にんじん)
14(水)	ご飯 じゃがいものスープ ピーマンの細切り炒め トマト	硬粥(しらす) だし煮(じゃがいも・トマト) 鶏ひき肉とピーマンの煮物	全粥(しらす) だし煮(じゃがいも・トマト) 鶏ひき肉とピーマンの煮物	10倍粥 すり流し(しらす) 野菜のペースト(じゃがいも・トマト)
15(木)	ご飯 みそ風味のだし煮(かぼちゃ・だいこん) 豆腐とにんじんのそばろがけ	硬粥 みそ風味のだし煮(かぼちゃ・だいこん) 豆腐とにんじんのそばろがけ	全粥 みそ風味のだし煮(かぼちゃ・だいこん) 豆腐とにんじんのそばろがけ	10倍粥 すり流し(豆腐) 野菜のペースト(かぼちゃ・だいこん)
16(金)	ご飯 みそ風味のだし煮(さつまいも・にんじん) 白身魚の野菜あんかけ(なす)	硬粥 みそ風味のだし煮(さつまいも・にんじん) 白身魚の野菜あんかけ(なす)	全粥 みそ風味のだし煮(さつまいも・にんじん) 白身魚の野菜あんかけ(なす)	10倍粥 すり流し(白身魚) 野菜のペースト(さつまいも・にんじん)
17(土)	ご飯 豚丼・具 煮りんご	硬粥 納豆そばろ煮(たまねぎ・こまつな) 煮りんご	全粥 納豆そばろ煮(たまねぎ・こまつな) 煮りんご	10倍粥 ペースト(納豆・たまねぎ・こまつな)
19(月)	ご飯 だし煮(豆腐・キャベツ・じゃがいも) 豚肉と野菜の煮物(たまねぎ・にんじん)	硬粥 だし煮(豆腐・キャベツ・じゃがいも) 豚肉と野菜の煮物(たまねぎ・にんじん)	全粥 だし煮(豆腐・キャベツ・じゃがいも) 豚肉と野菜の煮物(たまねぎ・にんじん)	10倍粥 すり流し(豆腐) 野菜のペースト(キャベツ・じゃがいも)
20(火)	ご飯 みそ汁(さといも・わかめ) 肉豆腐 ほうれん草のナムル	硬粥 みそ風味のだし煮(ほうれん草・にんじん) 肉豆腐(豚)	全粥 みそ風味のだし煮(ほうれん草・にんじん) 肉豆腐(豚)	10倍粥 すり流し(豆腐) 野菜のペースト(ほうれん草・にんじん)
21(水)	ご飯 だし煮(かぼちゃ・たまねぎ) 白身魚と夏野菜のトロトロ煮(なす・おくら)	硬粥 だし煮(かぼちゃ・たまねぎ) 白身魚と夏野菜のトロトロ煮(なす・おくら)	全粥 だし煮(かぼちゃ・たまねぎ) 白身魚と夏野菜のトロトロ煮(なす・おくら)	10倍粥 すり流し(白身魚) 野菜のペースト(かぼちゃ・たまねぎ)
22(木)	ご飯 みそ風味のだし煮(だいこん・たまねぎ) 豚肉とキャベツのとろみ煮(納豆)	硬粥 みそ風味のだし煮(だいこん・たまねぎ) 豚肉とキャベツのとろみ煮(納豆)	全粥 みそ風味のだし煮(だいこん・たまねぎ) 豚肉とキャベツのとろみ煮(納豆)	10倍粥 ペースト(納豆・キャベツ・にんじん)
23(金)	ご飯 豆腐スープ(おくら) 揚げ魚(添えトマト煮) きゅうりの昆布あえ	硬粥 だし煮(豆腐・おくら) 白身魚とかぼちゃのトマト煮	全粥 だし煮(豆腐・おくら) 白身魚とかぼちゃのトマト煮	10倍粥 すり流し(白身魚) 野菜のペースト(かぼちゃ・じゃがいも)
24(土)	焼きビーフン(カレー) 煮りんご	硬粥 豆腐の野菜あんかけ(たまねぎ・にんじん) 煮りんご	全粥 豆腐の野菜あんかけ(たまねぎ・にんじん) 煮りんご	10倍粥 すり流し(豆腐) 野菜のペースト(たまねぎ・にんじん)
26(月)	ご飯 コーンクリームスープ レバーにんにく風味揚げ ゆでブロッコリー	硬粥 豆乳汁(じゃがいも・たまねぎ・にんじん) 鶏肉とブロッコリーの煮物	全粥 豆乳汁(じゃがいも・たまねぎ・にんじん) 鶏肉とブロッコリーの煮物	10倍粥 豆乳汁(じゃがいも・たまねぎ・にんじん)
27(火)	ご飯 みそ風味のだし煮(なす・もやし) 白身魚と野菜の煮物(にんじん・たまねぎ)	硬粥 みそ風味のだし煮(なす・もやし) 白身魚と野菜の煮物(にんじん・たまねぎ)	全粥 みそ風味のだし煮(なす・もやし) 白身魚と野菜の煮物(にんじん・たまねぎ)	10倍粥 すり流し(白身魚) 野菜のペースト(にんじん・たまねぎ)
28(水)	ご飯 みそ汁(かぼちゃ・ねぎ) 鶏ささみのにんじんドレッシング	硬粥 みそ風味のだし煮(豆腐・かぼちゃ) 鶏ささみとにんじんの煮物	全粥 みそ風味のだし煮(豆腐・かぼちゃ) 鶏ささみとにんじんの煮物	10倍粥 すり流し(豆腐) 野菜のペースト(かぼちゃ・キャベツ)
29(木)	ご飯 みそ風味のだし煮(たまねぎ・こまつな) 白身魚とにんじんのとろみ煮	硬粥 みそ風味のだし煮(たまねぎ・こまつな) 白身魚とにんじんのとろみ煮	全粥 みそ風味のだし煮(たまねぎ・こまつな) 白身魚とにんじんのとろみ煮	10倍粥 すり流し(白身魚) 野菜のペースト(たまねぎ・こまつな)
30(金)	ご飯 中華スープ 豚肉となすのなべしぎ(しょうゆ) きゅうりのピクルス	硬粥 だし煮(じゃがいも・チンゲン菜) 鶏ひき肉となすのくたくた煮(豆腐)	全粥 だし煮(じゃがいも・チンゲン菜) 鶏ひき肉となすのくたくた煮(豆腐)	10倍粥 すり流し(豆腐) 野菜のペースト(じゃがいも・チンゲン菜)
31(土)	ご飯(しらす) 鶏肉のみそ風味煮(キャベツ・にんじん) 煮りんご	硬粥(しらす) 鶏肉のみそ風味煮(キャベツ・にんじん) 煮りんご	全粥(しらす) 鶏肉のみそ風味煮(キャベツ・にんじん) 煮りんご	10倍粥 すり流し(しらす) 野菜のペースト(キャベツ・にんじん)