

虹の丘保育園(一般)

2024年09月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	2	牛乳、塩せんべい	3	調整豆乳、カステラ	4	牛乳、塩せんべい	5	牛乳、塩せんべい	6	牛乳、白い風船	7	調整豆乳、プレーンビスケット
昼食	ごはん、キッズピビンバ(ごま)・具、みそ汁(だいこん・わかめ)、バイクド里芋(青のり)、みかん缶		ごはん、みそ汁(なす・わかめ)、白身魚の香り蒸し(チンゲン菜)、にんじんサラダ、りんご、バナナ		ごはん、しそふりかけ、みそ汁(キャベツ・あげ)、鶏肉のマーメレード焼き、ブロッコリーと人参のおかか和え、もも缶		ごはん、すまし汁(かぼちゃ・えのき)、厚揚げと豚肉のみそ煮、きゅうりの酢の物(ちくわ)、なし		ごはん、みそ汁(もやし・わかめ)、かじきのきのこがけ、さつま芋の甘煮、キウイフルーツ		ごはん、豚丼・具、りんご	
午後	スキム牛乳、野菜もち(にんじん)		スキム牛乳、おやつ・チャーハン(ツナ・ひじき)		スキム牛乳、米粉蒸しパン・さつまいも		スキム牛乳、おにぎり(昆布)		スキム牛乳、ゆで卵		スキム牛乳、米粉のみかん蒸しパン	
午前	9	牛乳、塩せんべい	10	調整豆乳、カステラ	11	牛乳、塩せんべい	12	牛乳、塩せんべい	13	牛乳、白い風船	14	調整豆乳、プレーンビスケット
昼食	ごはん、さけとひじきの混ぜごはん・具、大豆汁(キャベツ)、蒸し野菜のあんかけ(いんげん)、もも缶		ごはん、みそ汁(なす・あげ)、肉じゃが(豚肉)、ほうれん草のツナ和え、パイナップル		ごはん、みそ汁(さつまいも・こまつな)、白身魚の煮つけ、きんぴらごぼう(いんげん・ごま)、バナナ		ごはん、すまし汁(だいこん・わかめ)、がんもどき、野菜の磯あえ(ごま)、みかん缶		おにぎり(さけ)、鶏のから揚げ、タコウィンナー、厚焼き卵、ゆでブロッコリー、ミニトマト		ビーフン五目(えび)、オレンジ	
午後	スキム牛乳、キャロットケーキ(大豆粉・米粉)		スキム牛乳、厚焼き卵		スキム牛乳、米粉ドーナツ(大豆粉・レーズン)		スキム牛乳、凍り豆腐のきな粉トースト		野菜ジュース125、チーズ(ボール)、ミニゼリー		米粉蒸しパン・パイ、スキム牛乳	
午前	16	敬老の日	17	調整豆乳、カステラ	18	牛乳、塩せんべい	19	牛乳、塩せんべい	20	牛乳、白い風船	21	調整豆乳、プレーンビスケット
昼食			ごはん、ミートボールのカレーシチュー、切干大根のサラダ、もも缶		ごはん、鶏汁(だいこん・かぼちゃ)、豆腐のごまみそ焼き、もよしのツナ酢あえ(ひじき)、バナナ		ごはん、豆腐スープ、豚肉とたまねぎのソテー、蒸し野菜(ブロッコリー・いも)、キャベツのフルーツ和え(もも)		ごはん、みそ汁(チンゲン菜・えのき)、さわらと人参の煮物、ポテトサラダ、オレンジ		ごはん、野菜そぼろ丼(納豆)・具、キウイフルーツ	
午後	スキム牛乳、お好み焼き風卵焼き		スキム牛乳、お好み焼き風卵焼き		スキム牛乳、おにぎり(つぶあん)		スキム牛乳、カットケーキ		スキム牛乳、厚焼き卵		スキム牛乳、おにぎり(焼き)	
午前	23	振替休日	24	調整豆乳、カステラ	25	牛乳、塩せんべい	26	牛乳、塩せんべい	27	牛乳、白い風船	28	調整豆乳、プレーンビスケット
昼食			ごはん、すまし汁(豆腐・ねぎ)、さばの焼きおろし煮、パイ缶		ごはん、はるさめスープ(わかめ)、マーボー豆腐(キッズ)、小松菜のしらすサラダ(キャベツ)、オレンジ		ごはん、みそ汁(だいこん・いも)、白身魚のフリット、フライドにんじん、きゅうりのゆかり和え、バナナ		ごはん、みそ汁(なす・かぼちゃ)、鶏レバーの甘辛煮、じゃが芋炒め、フルーツカクテル(キウイ・もも)		ごはん、カレー風味のトマトライス・具、みかん缶	
午後	スキム牛乳、卵ロールサンド		スキム牛乳、卵ロールサンド		スキム牛乳、スイートポテト		スキム牛乳、焼きもちろしおにぎり		スキム牛乳、ゆで卵のミートソースかけ		スキム牛乳、米粉の甘酒蒸しパン	
午前	30	牛乳、塩せんべい										
昼食	ごはん、きのことクリームライス・具、ゆでブロッコリー、昆布の煮物(にんじん)、フルーツカクテル(キウイ・もも缶)											
午後	スキム牛乳、大豆粉のケーキサレ(コーン)											