

虹の丘キッズアカデミー

2024年11月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前					1 牛乳、白い風船	2 調整豆乳、プレーンビスケット
昼食					ごはん、みそ汁（さつまいも・ねぎ）、豚肉のしょうが焼き（たまねぎ）、にんじんのごまあえ、パイン缶	みそ炒め丼、オレンジ
午後					スキム牛乳、ゆで卵	スキム牛乳、おにぎり（じゃこおかか）
午前	4 振替休日	5 調整豆乳、カステラ	6 牛乳、塩せんべい	7 牛乳、塩せんべい	8 牛乳、塩せんべい	9 調整豆乳、プレーンビスケット
昼食		三色どんぶり、みそ汁（もやし・あげ）、甘煮豆（いんげん豆）、みかん	ごはん、みそ汁（豚・かぼちゃ）、納豆のおとし揚げ、小松菜のツナ酢あえ（キャベツ）、りんご	ごはん、みそ汁（だいこん・あげ）、かじきの煮つけ、じゃが芋炒め、パイン缶	ハリハリわかめ御飯、豆腐のシチュー、鶏レバーの甘辛煮、きゅうりのゆかりあえ、バナナ	豚丼、りんご
午後		スキム牛乳、おやつ・チャーハン（しらす・ひじき）	スキム牛乳、おやつ小魚（ごま）、せんべい	スキム牛乳、米粉ドーナツ（おから・バナナ）	スキム牛乳、厚焼き卵	スキム牛乳、おにぎり（焼き）
午前	11 牛乳、塩せんべい	12 調整豆乳、カステラ	13 牛乳、塩せんべい	14 牛乳、塩せんべい	15 牛乳、塩せんべい	16 調整豆乳、プレーンビスケット
昼食	きのご飯（鶏）、石狩汁、ブロッコリーの玉ねぎドレッシング、もも缶	ごはん、みそ汁（豆腐・玉ねぎ）、豚肉と昆布の炒め煮（にんじん）、ほうれん草のナムル（コーン・ごま）、りんご	みそ汁（こまつな・わかめ）、さばの焼きおろし煮、れんこんのきんぴら、キウイフルーツ、ごはん	御飯、コーンスープ（だいこん）、ハニースパイシーチキン、サラダと蒸し芋、みかん	御飯、すまし汁（はくさい・いも）、炒り豆腐（ちくわひじき）、焼きかぼちゃ天（ごま）、バナナ	ビーフン五目（えび）、オレンジ
午後	スキム牛乳、米粉蒸しパン・レーズン	スキム牛乳、卵ロールサンド	スキム牛乳、豆乳もち	スキム牛乳、おやつ・おさかなごはん	スキム牛乳、ゆで卵のミートソースかけ	スキム牛乳、おはぎ（きな粉）
午前	18 牛乳、塩せんべい	19 調整豆乳、カステラ	20 牛乳、塩せんべい	21 牛乳、塩せんべい	22 牛乳、塩せんべい	23 勤労感謝の日
昼食	ドライカレーライス（厚揚げ）、スープ（いも・わかめ）、もやしのごま酢あえ（ツナ）、パイン缶	ごはん、みそ汁（チンゲン菜・えのき）、鮭と切干大根のあんかけ、ポテトサラダ、みかん	ごはん、豚汁、豆腐のえび風味焼き、ほうれんそうの塩ごまあえ（キャベツ）、りんご	御飯、鶏だんご鍋（はくさい）、ペイクド里芋（青のり）、にんじんとみかんのサラダ	御飯、中華スープ（えのき）、かじきとさつまいものケチャップ煮、かぶときゅうりのサラダ、もも缶	
午後	スキム牛乳、キャロットゼリー（寒天）	スキム牛乳、おやつ・チャーハン（ツナ・ひじき）	スキム牛乳、おにぎり（さつまいも・ごま）	スキム牛乳、米粉の甘酒蒸しパン（豆乳）	スキム牛乳、カットケーキ	
午前	25 牛乳、塩せんべい	26 調整豆乳、カステラ	27 牛乳、塩せんべい	28 牛乳、塩せんべい	29 牛乳、塩せんべい	30 調整豆乳、プレーンビスケット
昼食	ひじきごはん（えび・ごま）、みそ汁（かぼちゃ・ねぎ）、おからハム、ブロッコリーのおかか和え、バナナ	みそ汁（じゃが芋・たまねぎ）、ぶりの照り焼き、白和え（ほうれん草・にんじん・ごま）、みかん、ごはん	ごはん、すまし汁（だいこん・わかめ）、豆腐の野菜そぼろ煮、さつまいものレモン煮、りんご	御飯、みそ汁（白菜・あげ）、豚肉の香味焼き（もやし）、きゅうりの酢の物（みかん）	菜飯（小松菜）、豆腐すまし汁、田舎煮、ししゃものごま焼き、みかん	カレー風味のトマトライス、りんご
午後	スキム牛乳、にんじんおやき	スキム牛乳、お好み焼き風卵焼き	スキム牛乳、おやつ小魚（ごま）、せんべい	スキム牛乳、大豆粉のケーキクサレ（コーン）	スキム牛乳、ゆで卵	スキム牛乳、おにぎり（甘納豆）