

献立表

2024年11月

完全給食

日付	離乳食12~18	離乳食9~11	離乳食7~8	離乳食開始期
01(金)	ごはん だし煮(にんじん・こまつな) 豆腐のそぼろあんかけ(さつまいも)	硬粥 だし煮(にんじん・こまつな) 豆腐のそぼろあんかけ(さつまいも)	全粥 だし煮(にんじん・こまつな) 豆腐のそぼろあんかけ(さつまいも)	10倍粥 すり流し(豆腐) 野菜のペースト(にんじん・こまつな)
02(土)	ごはん みそ炒め丼・具 煮りんご	硬粥(しらす) 鶏肉とキャベツの煮物 煮りんご	全粥(しらす) 鶏肉とキャベツの煮物 煮りんご	10倍粥 すり流し(しらす) 野菜のペースト(キャベツ・たまねぎ)
05(火)	ごはん みそ風味のだし煮(豆腐・たまねぎ) 鶏ひき肉とほうれんそうのとりみ煮	硬粥 みそ風味のだし煮(豆腐・たまねぎ) 鶏ひき肉とほうれんそうのとりみ煮	全粥 みそ風味のだし煮(豆腐・たまねぎ) 鶏ひき肉とほうれんそうのとりみ煮	10倍粥 すり流し(豆腐) 野菜のペースト(ほうれんそう・にんじん)
06(水)	ごはん だし煮(こまつな・キャベツ) そぼろ納豆とかぼちゃの煮物	硬粥 だし煮(こまつな・キャベツ) そぼろ納豆とかぼちゃの煮物	全粥 だし煮(こまつな・キャベツ) そぼろ納豆とかぼちゃの煮物	10倍粥 ペースト(納豆・かぼちゃ・たまねぎ)
07(木)	ごはん みそ汁(だいこん・あげ) かじきの煮つけ じゃが芋炒め	硬粥 だし煮(じゃがいも・たまねぎ) 白身魚のおろし煮	全粥 だし煮(じゃがいも・たまねぎ) 白身魚のおろし煮	10倍粥 すり流し(白身魚) 野菜のペースト(じゃがいも・にんじん)
08(金)	ごはん 豆腐のシチュー 鶏レバーの甘辛煮 きゅうりのゆかりあえ	硬粥 豆乳汁(豆腐・たまねぎ・にんじん) 鶏肉とはくさいのくたくた煮	全粥 豆乳汁(豆腐・たまねぎ・にんじん) 鶏肉とはくさいのくたくた煮	10倍粥 すり流し(豆腐) 野菜のペースト(たまねぎ・にんじん)
09(土)	ごはん 豚丼・具 煮りんご	硬粥 鶏肉と野菜のトロトロ煮(納豆・こまつな) 煮りんご	全粥 鶏肉と野菜のトロトロ煮(納豆・こまつな) 煮りんご	10倍粥 ペースト(納豆・こまつな・たまねぎ)
11(月)	ごはん だし煮(たまねぎ・にんじん) 白身魚と野菜の煮物(だいこん・ブロッコリー)	硬粥 だし煮(たまねぎ・にんじん) 白身魚と野菜の煮物(だいこん・ブロッコリー)	全粥 だし煮(たまねぎ・にんじん) 白身魚と野菜の煮物(だいこん・ブロッコリー)	10倍粥 すり流し(白身魚) 野菜のペースト(だいこん・ブロッコリー)
12(火)	ごはん みそ風味のだし煮(豆腐・玉ねぎ) にんじんのそぼろがけ	硬粥 みそ風味のだし煮(豆腐・玉ねぎ) にんじんのそぼろがけ	全粥 みそ風味のだし煮(豆腐・玉ねぎ) にんじんのそぼろがけ	10倍粥 すり流し(豆腐) 野菜のペースト(たまねぎ・ほうれんそう)
13(水)	ごはん みそ風味のだし煮(こまつな・さつまいも) 白身魚と大根のとりみ煮	硬粥 みそ風味のだし煮(こまつな・さつまいも) 白身魚と大根のとりみ煮	全粥 みそ風味のだし煮(こまつな・さつまいも) 白身魚と大根のとりみ煮	10倍粥 すり流し(白身魚) 野菜のペースト(こまつな・さつまいも)
14(木)	ごはん だし煮(キャベツ・にんじん) だいこんの納豆そぼろあんかけ	硬粥 だし煮(キャベツ・にんじん) だいこんの納豆そぼろあんかけ	全粥 だし煮(キャベツ・にんじん) だいこんの納豆そぼろあんかけ	10倍粥 ペースト(納豆・キャベツ・にんじん)
15(金)	ごはん だし煮(かぼちゃ・はくさい) 鶏肉と豆腐の煮物(にんじん・たまねぎ)	硬粥 だし煮(かぼちゃ・はくさい) 鶏肉と豆腐の煮物(にんじん・たまねぎ)	全粥 だし煮(かぼちゃ・はくさい) 鶏肉と豆腐の煮物(にんじん・たまねぎ)	10倍粥 すり流し(豆腐) 野菜のペースト(かぼちゃ・はくさい)
16(土)	ごはん 豆腐の野菜そぼろがけ(じゃがいも・にんじん) 煮りんご	硬粥 豆腐の野菜そぼろがけ(じゃがいも・にんじん) 煮りんご	全粥 豆腐の野菜そぼろがけ(じゃがいも・にんじん) 煮りんご	10倍粥 すり流し(豆腐) 野菜のペースト(じゃがいも・にんじん)
18(月)	ごはん だし煮(さつまいも・こまつな) 豚肉と豆腐のトロトロ煮	硬粥 だし煮(さつまいも・こまつな) 豚肉と豆腐のトロトロ煮	全粥 だし煮(さつまいも・こまつな) 豚肉と豆腐のトロトロ煮	10倍粥 すり流し(豆腐) 野菜のペースト(さつまいも・こまつな)
19(火)	ごはん みそ汁(チンゲン菜・えのき) 鮭と切干大根のあんかけ ポテトサラダ みかん	硬粥 みそ風味のだし煮(チンゲン菜・えのき) 白身魚とじゃがいもの煮物	全粥 みそ風味のだし煮(チンゲン菜・えのき) 白身魚とじゃがいもの煮物	10倍粥 すり流し(白身魚) 野菜のペースト(じゃがいも・にんじん)
20(水)	ごはん みそ風味のだし煮(だいこん・にんじん) 豆腐とほうれんそうの煮物(鶏肉)	硬粥 みそ風味のだし煮(だいこん・にんじん) 豆腐とほうれんそうの煮物(鶏肉)	全粥 みそ風味のだし煮(だいこん・にんじん) 豆腐とほうれんそうの煮物(鶏肉)	10倍粥 すり流し(豆腐) 野菜のペースト(ほうれんそう・キャベツ)
21(木)	ごはん 鶏だんご鍋(はくさい) ベイクド里芋(青のり) にんじんとみかんのサラダ	硬粥 だし煮(さといも・たまねぎ) ふわふわ団子とはくさいの煮物	全粥 だし煮(さといも・たまねぎ) ふわふわ団子とはくさいの煮物	10倍粥 すり流し(豆腐) 野菜のペースト(はくさい・にんじん)
22(金)	ごはん 中華スープ(えのき) かじきとさつま芋のケチャップ煮 かぶときゅうりのサラダ	硬粥 だし煮(かぶ・もやし) 白身魚とさつま芋の煮物	全粥 だし煮(かぶ・もやし) 白身魚とさつま芋の煮物	10倍粥 すり流し(白身魚) 野菜のペースト(さつまいも・にんじん)
25(月)	ごはん だし煮(かぼちゃ・ブロッコリー) 鶏ひき肉と豆腐の煮物	硬粥 だし煮(かぼちゃ・ブロッコリー) 鶏ひき肉と豆腐の煮物	全粥 だし煮(かぼちゃ・ブロッコリー) 鶏ひき肉と豆腐の煮物	10倍粥 すり流し(豆腐) 野菜のペースト(かぼちゃ・ブロッコリー)
26(火)	ごはん みそ風味のだし煮(豆腐・じゃが芋) 白身魚とほうれんそうの煮物(にんじん)	硬粥 みそ風味のだし煮(豆腐・じゃが芋) 白身魚とほうれんそうの煮物(にんじん)	全粥 みそ風味のだし煮(豆腐・じゃが芋) 白身魚とほうれんそうの煮物(にんじん)	10倍粥 すり流し(白身魚) 野菜のペースト(ほうれんそう・にんじん)
27(水)	ごはん すまし汁(だいこん・わかめ) 豆腐の野菜そぼろ煮 さつま芋のレモン煮 煮りんご	硬粥 だし煮(だいこん・さつまいも) 豆腐の野菜そぼろ煮	全粥 だし煮(だいこん・さつまいも) 豆腐の野菜そぼろ煮	10倍粥 すり流し(豆腐) 野菜のペースト(こまつな・たまねぎ)
28(木)	ごはん みそ風味のだし煮(はくさい・にんじん) そぼろ納豆と野菜の煮物(じゃがいも・もやし)	硬粥 みそ風味のだし煮(はくさい・にんじん) そぼろ納豆と野菜の煮物(じゃがいも・もやし)	全粥 みそ風味のだし煮(はくさい・にんじん) そぼろ納豆と野菜の煮物(じゃがいも・もやし)	10倍粥 ペースト(納豆・はくさい・にんじん)
29(金)	ごはん だし煮(豆腐・たまねぎ) 白身魚と里芋のトロトロ煮	硬粥 だし煮(豆腐・たまねぎ) 白身魚と里芋のトロトロ煮	全粥 だし煮(豆腐・たまねぎ) 白身魚と里芋のトロトロ煮	10倍粥 すり流し(白身魚) 野菜のペースト(こまつな・にんじん)
30(土)	ごはん カレー風味のトマトライス・具 煮りんご	硬粥 鶏ひき肉と豆腐のトマト煮 煮りんご	全粥 鶏ひき肉と豆腐のトマト煮 煮りんご	10倍粥 すり流し(豆腐) 野菜のペースト(たまねぎ・にんじん)

