

## 虹の丘キッズアカデミー(一般)

2024年12月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	2	牛乳、塩せんべい	3	調整豆乳、カステラ	4	牛乳、塩せんべい	5	牛乳、ウエハース	6	クリスマスおゆうぎ会	7	調整豆乳、プレーンビスケット
昼食	中華丼(はくさい)、わかめスープ(ねぎ)、甘煮豆(いんげん豆)、みかん		ごはん、すまし汁(かぶ・あげ)、さけのちゃんちゃん焼き(しめじ)、ベイクドじゃが、りんご		ごはん、みそ汁(だいこん・わかめ)、凍り豆腐とひき肉の煮物、かぼちゃ(蒸し)、フルーツカクテル(キウイ・もも)		ごはん、みそ汁(豆腐・あげ)、白身魚の野菜蒸し、きんぴらごぼう(ごま)、みかん		焼きそば、ブロッコリーサラダ、いちご、チーズ(キャンディー)		豚丼、りんご	
午後	スキム牛乳、キャロットケーキ(大豆粉・米粉)		スキム牛乳、おやつ・チャーハン(しらす・ひじき)		スキム牛乳、野菜もち(にんじん)		スキム牛乳、米粉ドーナツ(大豆粉・レーズン)		野菜ジュース125		スキム牛乳、おやつ・さつま芋御飯	
午前	9	牛乳、塩せんべい	10	調整豆乳、カステラ	11	牛乳、塩せんべい	12	牛乳、ウエハース	13	牛乳、白い風船	14	調整豆乳、プレーンビスケット
昼食	豆乳コーン鍋(はくさい)、鶏レバーのケチャップあえ(添え芋)、キウイフルーツ		ごはん、みそ汁(かぼちゃ・えのき)、たらこの揚げおろし煮、ひじきの煮物(にんじん)、みかん		ごはん、わかめスープ(もやし・ごま)、厚揚げと豚肉のみそ煮、小松菜のしらすサラダ(キャベツ)、りんご		ごはん、すまし汁(はくさい・えのき)、さばの塩焼き、添え:ブロッコリー(ごま)、卵の花(人参・鶏ひき肉)、パイン缶		ごはん、みそ汁(チンゲン菜・さつまいも)、豚肉と野菜のごま炒め、切干大根のサラダ(ツナ)、りんご		豆腐みそ汁(わかめ)、てりやき野菜丼、もも缶	
午後	スキム牛乳、米粉蒸しパン・和風やさい		スキム牛乳、厚焼き卵		スキム牛乳、蒸し芋、おやつ小魚(ごま)		スキム牛乳、チヂミ(小松菜・豆腐・ごま)		スキム牛乳、卵ロールサンド		スキム牛乳、焼きもろこしおにぎり	
午前	16	牛乳、塩せんべい	17	調整豆乳、カステラ	18	牛乳、塩せんべい	19	牛乳、ウエハース	20	牛乳、白い風船	21	調整豆乳、プレーンビスケット
昼食	ごはん、ハヤシライス(手作り)、じゃがいものスープ煮、かぶの梅あえ(きゅうり)、みかん		ごはん、みそ汁(こまつな・油あげ)、ぶり大根、もやしとわかめのナムル(ごま)、バナナ		ごはん、みそ汁(はくさい・ねぎ)、揚げ豆腐の和風あんかけ、さつま芋のしモン煮、りんご		ごはん、すまし汁(だいこん)、さけのサラダ焼き、キャベツとほうれん草の塩ごま和え、にんじんとみかんのサラダ		ごはん、みそ汁(さといも・あげ)、豚肉のすき焼き風煮物、ブロッコリーのおかか和え、りんご		豆腐丼(カレー風味)、たまごスープ(にら)、みかん	
午後	スキム牛乳、豆乳もち		スキム牛乳、おやつ・チャーハン(ツナ・ひじき)		スキム牛乳、カットケーキ		スキム牛乳、米粉のバナナパン(大豆粉)		スキム牛乳、ゆで卵		スキム牛乳、ハリハリおにぎり(青のり・ごま)	
午前	23	牛乳、塩せんべい	24	調整豆乳、カステラ	25	牛乳、塩せんべい	26	牛乳、ウエハース	27	牛乳、白い風船	28	調整豆乳、プレーンビスケット
昼食	ひじき丼、すまし汁(こまつな・あげ)、ベイクド里芋(青のり)、みかん		ごはん、みそ汁(かぼちゃ・わかめ)、白身魚の煮つけ、れんごんのきんぴら、バナナ		ピラフ(さば・カレー)、コーンスープ(だいこん)、鶏肉のトマトソース煮、粉ふき芋とブロッコリー、フルーツカクテル(もも)		ハリハリわかめ御飯、野菜のスープ煮、マーボー豆腐(キッズ)、みかん		ごはん、サーモン豆乳シチュー、小松菜のツナ酢あえ(キャベツ)、バナナ		焼きビーフン(カレー)、わかめスープ、りんご	
午後	スキム牛乳、米粉お好み焼き(大豆粉・えび)		スキム牛乳、ゆで卵のミートソースかけ		スキム牛乳、いちごのケーキ		スキム牛乳、豆乳ゼリー(小倉)		スキム牛乳、お好み焼き風卵焼き		スキム牛乳、おやつ・うまみ豆ごはん	