

献立表

2024年12月

完全給食

日付	離乳食12～18	離乳食9～11	離乳食7～8	離乳食開始期
02(月)	ごはん だし煮(もやし・はくさい) 豆腐の野菜そぼろあんかけ(たまねぎ・にんじん) みかん	硬粥 だし煮(もやし・はくさい) 豆腐の野菜そぼろあんかけ(たまねぎ・にんじん)	全粥 だし煮(もやし・はくさい) 豆腐の野菜そぼろあんかけ(たまねぎ・にんじん)	10倍粥 すり流し(豆腐) 野菜のペースト(たまねぎ・にんじん)
03(火)	ごはん すまし汁(かぶ・あげ) さけのちゃんちゃん焼き(しめじ) ペイクトじゃが 煮りんご	硬粥 だし煮(かぶ・じゃがいも) 白身魚とキャベツのみそ風味煮	全粥 だし煮(かぶ・じゃがいも) 白身魚とキャベツのみそ風味煮	10倍粥 すり流し(白身魚) 野菜のペースト(キャベツ・にんじん)
04(水)	ごはん みそ風味のだし煮(だいこん・かぼちゃ) ひき肉と豆腐の煮物	硬粥 みそ風味のだし煮(だいこん・かぼちゃ) ひき肉と豆腐の煮物	全粥 みそ風味のだし煮(だいこん・かぼちゃ) ひき肉と豆腐の煮物	10倍粥 すり流し(豆腐) 野菜のペースト(だいこん・かぼちゃ)
05(木)	ごはん みそ風味のだし煮(豆腐・さといも) 白身魚の野菜がけ(にんじん・たまねぎ)	硬粥 みそ風味のだし煮(豆腐・さといも) 白身魚の野菜がけ(にんじん・たまねぎ)	全粥 みそ風味のだし煮(豆腐・さといも) 白身魚の野菜がけ(にんじん・たまねぎ)	10倍粥 すり流し(白身魚) 野菜のペースト(にんじん・たまねぎ)
06(金)	焼きそば ブロッコリーサラダ いちご チーズ(キャンディー)	焼きそば ブロッコリーサラダ いちご チーズ(キャンディー)	焼きそば ブロッコリーサラダ いちご チーズ(キャンディー)	焼きそば ブロッコリーサラダ いちご チーズ(キャンディー)
07(土)	ごはん 豚丼・具 煮りんご	硬粥 鶏ひき肉と豆腐の野菜あん 煮りんご	全粥 鶏ひき肉と豆腐の野菜あん 煮りんご	10倍粥 すり流し(豆腐) 野菜のペースト(こまつな・にんじん)
09(月)	ごはん 豆乳コーン鍋(はくさい) 鶏レバーのケチャップあえ(添え芋)	硬粥 豆乳汁(はくさい) 鶏肉とつぶしじゃがいも	全粥 豆乳汁(はくさい) 鶏肉とつぶしじゃがいも	10倍粥 すり流し(豆腐) 野菜のペースト(はくさい・にんじん)
10(火)	ごはん みそ汁(かぼちゃ・えのき) たらのおろし煮 ひじきの煮物(にんじん) みかん	硬粥 みそ風味のだし煮(かぼちゃ・えのき) たらのおろし煮	全粥 みそ風味のだし煮(かぼちゃ・えのき) たらのおろし煮	10倍粥 すり流し(白身魚) 野菜のペースト(かぼちゃ・たまねぎ)
11(水)	ごはん だし煮(キャベツ・こまつな) 豆腐と鶏肉のみそ風味煮	硬粥 だし煮(キャベツ・こまつな) 豆腐と鶏肉のみそ風味煮	全粥 だし煮(キャベツ・こまつな) 豆腐と鶏肉のみそ風味煮	10倍粥 すり流し(豆腐) 野菜のペースト(キャベツ・こまつな)
12(木)	ごはん だし煮(はくさい・えのき) 白身魚とブロッコリーの煮物	硬粥 だし煮(はくさい・えのき) 白身魚とブロッコリーの煮物	全粥 だし煮(はくさい・えのき) 白身魚とブロッコリーの煮物	10倍粥 すり流し(白身魚) 野菜のペースト(ブロッコリー・にんじん)
13(金)	ごはん みそ風味のだし煮(チンゲン菜・さつまいも) 鶏肉と豆腐のあんとし 煮りんご	硬粥 みそ風味のだし煮(チンゲン菜・さつまいも) 鶏肉と豆腐のあんとし	全粥 みそ風味のだし煮(チンゲン菜・さつまいも) 鶏肉と豆腐のあんとし	10倍粥 すり流し(豆腐) 野菜のペースト(チンゲン菜・さつまいも)
14(土)	ごはん てりやき野菜丼・具 煮りんご	硬粥 鶏肉と納豆の煮物 煮りんご	全粥 鶏肉と納豆の煮物 煮りんご	10倍粥 ペースト(納豆・キャベツ・にんじん)
16(月)	ごはん だし煮(じゃがいも・チンゲン菜) 鶏肉と豆腐の煮物 みかん	硬粥 だし煮(じゃがいも・チンゲン菜) 鶏肉と豆腐の煮物	全粥 だし煮(じゃがいも・チンゲン菜) 鶏肉と豆腐の煮物	10倍粥 すり流し(豆腐) 野菜のペースト(たまねぎ・にんじん)
17(火)	ごはん みそ風味のだし煮(こまつな・かぼちゃ) 白身魚とだいこんの煮物	硬粥 みそ風味のだし煮(こまつな・かぼちゃ) 白身魚とだいこんの煮物	全粥 みそ風味のだし煮(こまつな・かぼちゃ) 白身魚とだいこんの煮物	10倍粥 すり流し(白身魚) 野菜のペースト(こまつな・かぼちゃ)
18(水)	ごはん みそ風味のだし煮(はくさい・さつまいも) 豆腐の和風あんかけ	硬粥 みそ風味のだし煮(はくさい・さつまいも) 豆腐の和風あんかけ	全粥 みそ風味のだし煮(はくさい・さつまいも) 豆腐の和風あんかけ	10倍粥 すり流し(豆腐) 野菜のペースト(はくさい・さつまいも)
19(木)	ごはん だし煮(だいこん・にんじん) 白身魚とほうれん草の煮物	硬粥 だし煮(だいこん・にんじん) 白身魚とほうれん草の煮物	全粥 だし煮(だいこん・にんじん) 白身魚とほうれん草の煮物	10倍粥 すり流し(白身魚) 野菜のペースト(ほうれん草・キャベツ)
20(金)	ごはん みそ汁(さといも・あげ) 豚肉のすき焼き風煮物 ブロッコリーのおかか和え 煮りんご	硬粥 みそ風味のだし煮(さといも・はくさい) ブロッコリーと鶏肉のとりみ煮	全粥 みそ風味のだし煮(さといも・はくさい) ブロッコリーと鶏肉のとりみ煮	10倍粥 すり流し(豆腐) 野菜のペースト(ブロッコリー・にんじん)
21(土)	ごはん 豆腐丼(カレー風味)・具 みかん	硬粥 豆腐と野菜のたつぷり煮(さつまいも・にんじん) みかん	全粥 豆腐と野菜のたつぷり煮(さつまいも・にんじん) みかん	10倍粥 ペースト(豆腐・さつまいも・にんじん)
23(月)	ごはん ひじき丼・具 すまし汁(こまつな・あげ) ペイクト里芋(青のり) みかん	硬粥 だし煮(豆腐・こまつな) 豚肉と野菜の煮物(たまねぎ・にんじん)	全粥 だし煮(豆腐・こまつな) 豚肉と野菜の煮物(たまねぎ・にんじん)	10倍粥 すり流し(豆腐) 野菜のペースト(たまねぎ・にんじん)
24(火)	ごはん みそ汁(かぼちゃ・わかめ) 白身魚の煮つけ れんこんのきんぴら	硬粥 みそ風味のだし煮(かぼちゃ・たまねぎ) 白身魚とにんじんの煮物	全粥 みそ風味のだし煮(かぼちゃ・たまねぎ) 白身魚とにんじんの煮物	10倍粥 すり流し(白身魚) 野菜のペースト(かぼちゃ・たまねぎ)
25(水)	ごはん コーンスープ(だいこん) 鶏肉のトマトソース煮 粉ふき芋とブロッコリー	硬粥 だし煮(ブロッコリー・だいこん) 鶏肉と豆腐のトマト煮	全粥 だし煮(ブロッコリー・だいこん) 鶏肉と豆腐のトマト煮	10倍粥 すり流し(豆腐) 野菜のペースト(ブロッコリー・だいこん)
26(木)	ごはん 野菜のスープ煮 マーボー豆腐(キッズ) みかん	硬粥 だし煮(はくさい・さつまいも) 豚肉と豆腐のみそ風味煮(納豆)	全粥 だし煮(はくさい・さつまいも) 豚肉と豆腐のみそ風味煮(納豆)	10倍粥 すり流し(豆腐) 野菜のペースト(はくさい・さつまいも)
27(金)	ごはん サーモン豆乳シチュー 小松菜のツナ酢あえ(キャベツ)	硬粥 豆乳汁(じゃがいも・たまねぎ・にんじん) さけとキャベツの煮物	全粥 豆乳汁(じゃがいも・たまねぎ・にんじん) さけとキャベツの煮物	10倍粥 豆乳汁(じゃがいも・たまねぎ・にんじん)
28(土)	焼きビーフン(カレー) 煮りんご	硬粥 豆腐の野菜そぼろあんかけ(たまねぎ・にんじん) 煮りんご	全粥 豆腐の野菜そぼろあんかけ(たまねぎ・にんじん) 煮りんご	10倍粥 すり流し(豆腐) 野菜のペースト(たまねぎ・にんじん)