

虹の丘キッズアカデミー(一般)

2025年01月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 元旦	2 年始休園日	3 年始休園日	4 調整豆乳、プレーン ビスケット
昼食						みそ炒め丼、りんご
午後						スキム牛乳、おにぎり (じゃこおかか)
午前	6 牛乳、塩せんべい	7 調整豆乳、カステラ	8 牛乳、塩せんべい	9 牛乳、ウエハース	10 牛乳、白い風船	11 調整豆乳、プレーン ビスケット
昼食	鶏肉と小松菜のクリームライス、わかめスープ(もやし)、かぶのあちら漬、もも缶	ごはん、みそ汁(じゃがいも・ねぎ)、さばの焼きおろし煮、白和え(ほうれん草・にんじん・ごま)、りんご	ごはん、みそ汁(たまねぎ・切干だいこん)、豆腐の五目焼き、チンゲン菜のとりみ炒め(えのき)、みかん	ごはん、みそ汁(キャベツ・あげ)、ぶりの照り焼き、かぼちゃとブロッコリーの和風あん、りんご	うまみ豆ごはん、冬野菜の鍋風煮、こまつなのごま和え、バナナ	豚丼、みかん
午後	スキム牛乳、米粉肉まん	スキム牛乳、ゆで卵	スキム牛乳、豆乳もち	スキム牛乳、おやつ小魚(ごま)、蒸し芋	スキム牛乳、おやつ・チャーハン(しらす・ひじき)	スキム牛乳、おにぎり(焼き)
午前	13 成人の日	14 調整豆乳、カステラ	15 牛乳、塩せんべい	16 牛乳、ウエハース	17 牛乳、白い風船	18 調整豆乳、プレーン ビスケット
昼食		ひじきごはん(鶏肉)、すまし汁(こまつな・えのき)、わかさぎの海苔ごま揚げ、ゆでブロッコリー、パイン缶	ごはん、わかめスープ、ポークビーンズ、キャベツのごまサラダ、バナナ	ごはん、みそ汁(だいこん・ねぎ)、さわらの五目とろみ煮(冬)、ペイクド里芋(青のり)、りんご	さつまいも御飯(黒ごま)、豆腐のすまし風煮(ほうれん草)、筑前煮(だいこん)、フルーツカクテル(もも)	ビーフン五目(えび)、豆腐みそ汁(わかめ)、キウイフルーツ
午後		スキム牛乳、卵ロールサンド	スキム牛乳、にんじんおやき	スキム牛乳、豆乳ゼリー(小倉)	スキム牛乳、厚焼き卵	スキム牛乳、おはぎ(きな粉)
午前	20 牛乳、塩せんべい	21 調整豆乳、カステラ	22 牛乳、塩せんべい	23 牛乳、ウエハース	24 牛乳、白い風船	25 調整豆乳、プレーン ビスケット
昼食	中華丼(はくさい)、スープ(じゃがいも・ごま)、甘煮豆(いんげん豆)、りんご	ごはん、みそ汁(こまつな・えのき)、たらこの磯辺焼き、里芋と切干大根の旨煮、もも缶	ごはん、すまし汁(だいこん・わかめ)、厚揚げのそぼろあん、キャベツのしらす和え、みかん	みそ汁(チンゲン菜・にんじん)、かじきとごぼうの煮つけ、かぼちゃサラダ(おから・干しぶどう)、バナナ、ごはん	ごはん、みそ汁(豆腐・わかめ)、豚肉の香味焼き(もやし)、ゆでブロッコリー、にんじんとみかんのサラダ	カレー風味のトマトライス、たまごスープ(にら)、りんご
午後	牛乳、キャロットケーキ(大豆粉・米粉)	スキム牛乳、お好み焼き風卵焼き	スキム牛乳、カットケーキ	おやつ小魚(ごま)、スキム牛乳、せんべい	スキム牛乳、ゆで卵	スキム牛乳、おにぎり(甘納豆)
午前	27 牛乳、塩せんべい	28 調整豆乳、カステラ	29 牛乳、塩せんべい	30 牛乳、ウエハース	31 牛乳、白い風船	
昼食	だいこんのそぼろ丼、豆腐すまし汁(こまつな・あげ)、さつまいものレモン煮、みかん	ごはん、みそ汁(はくさい・厚揚げ)、揚げ魚とじゃが芋の煮物、ピクルス、もも缶	ごはん、豆腐のシチュー、鶏レバーの甘辛煮、ゆでブロッコリー、りんご	ごはん、みそ汁(さつまいも・わかめ)、鮭と切干大根のあんかけ、ほうれん草のごま和え、バナナ	ごはん、みそ汁(かぼちゃ・ねぎ)、れんこんバーグ、キャベツのコーン煮、みかん缶	
午後	牛乳、凍り豆腐のフレンチトースト	スキム牛乳、ゆで卵のミートソースかけ	スキム牛乳、おにぎり(じゃこごま)	スキム牛乳、米粉のみかん蒸しパン	スキム牛乳、おやつ・チャーハン(ツナ・ひじき)	