



ぐんぐん



2024年4月号 さんさんルーム



☆ご進級おめでとうございます。

さんさんルーム、年長担任柏村さおり、年中担任関添舞です。

引き続き持ち上がりで担任出来てとても嬉しく、わくわくしています。

今月は園生活のお約束を確認して、毎日できていることを認め合いながら、

基本的な生活習慣を整えていきます。何かお困りのことなどご相談ください。

保育園とご家庭とで手と手を取り合って子ども達を成長させていきましょう。

よろしくお祈りします。

～生活習慣①～

早寝・早起き・朝ごはんの習慣を付けて小学校に安心して送り出すために、今からコツコツ継続していきましょう。

- ・早寝：遅くとも午後9時までに就寝
 - ・早起き：遅くとも午前6時までに起床
 - ・朝ご飯：必ずなにか、食べましょうとこども達とも約束をしています。
- 習慣となるように、園とご家庭が力を合わせて頑張っていきましょう。

～徳育とは～

人としての心情や道徳的な意識を養い、いきる力を育むための教育です。体操や知育とともにとても重要なものです。子どもたちの為にも理解を深めて頂きたいと思います。

○「元気な挨拶」元気な声が出ることでやり気や意欲も引き出されます。

あった人に元気な挨拶をしよう！チャンスはいつだって一回きり！相手が喜ぶ挨拶を身につけます。ご家庭でも朝起きたら元気に挨拶をしましょう。

○返事は「ハイ！」元気とスピードを求めます。ハイは素直な心を育てます。

○履物もきちんと両手で揃える」その都度、声をかけ行動させて身につけていきます。自分たちで気を付けたり、教えてあげることも増えてきました。

○立腰は足の裏を床につけ、背筋を伸ばす（腰骨を立てる）正しい姿勢が集中力の高さにつながっています。活動の中でさらに意識していけるよう取り組んでいます。

○食事は愛情です。そして、命への感謝することを大切にして、箸の持ち方や三角食べなどマナーを身につけさせていきたいと思っています。

白Tシャツ、紺短パン

衣替え前でも気温が高くなる日は白Tシャツ、紺短パンを着用して登園してもOKです。汗もかく時期ですので、スポーツタオルの用意も忘れずに！毎日お洗濯もお願いします。

よくある質問：白Tシャツの汚れがとれませ～ん。回答：夏用スモックを着ると軽減できます。(着用自由です)

クラスの取り組み

サッカーや鬼ごっこをしたり、逆立ち歩きのバリエーションを増やしていくよう子ども達のやる気スイッチ入れて保育を進めています。

- ・今月の歌『虹に向かって』
- 『せんせいとお友達』

新年度保護者説明会

4/6(土)は新年度保護者説明会があります。

年に一回の大切な説明会ですので、お仕事の調整をされて是非ともご参加くださるようお願いいたします。