



# ぐんぐん

2024年8月号 さんさんルーム

## 自学自習

お家でも本を読んでいますか？  
お気に入りの本は暗記するぐらい何回も読んでいます。1冊読み終えるのも速くなって、中には漢字を読める子もいます。本をたくさん読むことで、読解力がつき、会話の理解力もアップしています。  
数遊び・・・5で考えた時に4と言ったら1、3と言ったら2と反射的に言えるように遊びを通して頭の回転が速くなるようにしています。

- ☆スイミング
  - ・23日（金）
- ☆今月のうた
  - ・ドロップスのうた

## 体操

年長さんは三転倒立・側転にチャレンジしています。！もっと上手になりたい、チャンピオンになりたいとスイッチが入りました！！  
年中さんは逆立ち名人が増えてきて逆立ちブーム突入しました。『逆立ちしてから遊ぶ』と自分で決めて練習しているお友達が増えています。  
跳び箱は6段確実に跳べるようになったおともたちは1分間で何回跳ぶことが出来るかお友達と力を合わせて記録に挑戦していますよ。

## 今月の活動

暑さが厳しくなるじきになってきましたので、水分補給をこまめにしながら過ごしていきたいと思います。水筒のお水が無くなった時は補給しておりますのでご安心ください。  
また、秋のサッカー大会に向けて子ども達はもっと上手になりたい、勝ちたいと意気込んでいます。サッカーを通して仲間と協力すること、思いやりの心を育てていきたいと思えます。自由遊びではサッカーしようと！誘ってくれるので、私も体カアップ・ダイエットも兼ねて楽しんでいますよ。

## 音楽

弾ける曲をスピードアップしたり、新しい歌謡曲にもチャレンジ中です。しっかり弾くために指使いをさらに意識するようになってきています。上手なお友達の弾き方を真似して上手になってきました！年中さんは音を聞き取り、次に楽譜を見てワンフレーズずつ弾けるようになっていきますよ。  
音楽発表会には上手に弾いている姿を見せたいと張り切って取り組んでいます。

## プール遊び

子ども達は水遊びが大好き！「冷たくていい気持ち！」と、本当に嬉しそうです。お友だちと一緒に瞳を輝かせながら楽しそうに遊んでいます。水のかけ合いっこ、今年の新しいジョーズの滑り台プールが大人気！！  
水とふれあう楽しさを心と体いっぱい感じてもらえればと思います。

## 生活

最近子供達が朝からあくびをしている姿を目にします。成長期の子供達には、睡眠時間をしっかり確保し、栄養バランスのとれた食事を心がけて、生活リズムを整えることが大切です。また、免疫力をアップさせて、病気に感染しにくい体作りをして元気に過ごしましょう。

## お盆期間も守ってね！

- ①早寝早起きをして規則正しい生活をしましょう。
- ②挨拶・返事は元気にします。
- ③逆立ちは毎日します。
- ④絵本読みは元気に声を出して、お家の人に読んであげましょう。