



# にこにこ

2024年5月号 らんらんルーム



1年間よろしく申し上げます

ご進級、ご入園おめでとうございます。今年度も保育園で過ごす一日一日を大切に、元気に楽しく過ごしていきたいと思っております。今年度、3歳児らんらんルームの担任になりました。石岡杏子です。子どもたち一人ひとり、それぞれのペースを大切にしながら、いろいろなことにチャレンジし、「できた☆」が増える一年にしていきます！よろしく申し上げます。

## ～早寝・早起き・朝ご飯～

早寝・早起きはできていますか？園では子どもは遅くても21時に寝て朝は6時に起きようねとお約束しています。新年度になり、環境や生活の変化によって子どもたちは疲れを感じやすくなっています。毎日元気に過ごせるように、お家で十分な休息をとれるよう、早寝・早起きの習慣化をよろしく申し上げます。また、朝ご飯を食べることで1日のリズムが整います。

## ～活動について～

3歳児から『自学・自習』『体操』『音楽』の活動が始まります。自学・自習では文字や数、教科書読みや絵本読みに取り組みます。体操では、全員逆立ち名人をめざして手踏みや横歩き、縦歩きに取り組みます。音楽では絶対音感が身に付くようにドレミ体操を行い、ピアノ力奏に取り組みます。これらの活動を通して「心の力・学ぶ力・体の力」を身に付けていきます！

## ～自分のことは自分で～

園では、自分のことは自分で行うことを約束しています。はじめは時間がかかってしましますが、徐々に素早く行うことができるようになってきます。お家でも自分のことは自分で行えるように見守りながら、声かけをよろしく申し上げます。

## ～お願い～

☆持ち物の名前が薄くなっていないか、新しい持ち物にお名前がきちんと付いているかの確認とお名前書きをよろしく申し上げます。

☆爪が長いと爪がはげたり不用意にお友達を傷つけてしまいますので、短く切って頂きますようよろしくお願いいたします。

## ～今月の行事のお知らせ～

- 4月6日(土) 新年度説明会  
園の方針や今年度の行事についての説明、職員紹介等がございます。
- 4月26日(金) スポーツフェスティバル  
園庭にてスポーツフェスティバルを行います。親子でダンスをしたり、親子競技を行います。

## ☆今月のうた☆

先生とお友達  
虹に向かって