

にこにこ

2024年7月号 らんらんルーム

《自学自習》

「ゆっくり、丁寧に」を意識し、線からはみ出さないように書ける子が増えてきました！「はみださないで書けました！」「4が書けるよ！」と嬉しそうに教えてくれます。「次の数字は何かな？」と楽しみながら行っていますよ！どんどん進んでいるお友達を見て、「早く進めて同じところやりたい！」とやる気いっぱいの年少さんです☆書き順にも意識しながら、毎日の自学自習に取り組んでいきたいと思います！

《体操》

手ぶみの回数や逆立ち歩きの歩数が少しずつ増えてきています！お友達ができるようになると、「すごい！できたね！」と自分のことのように喜んだり、応援し合っています☆お家でも練習すると、どんどん名人に近づけるよ！お兄さんお姉さんみたいになれるよ！とお話しています。お家でもぜひ励ましてあげてください。

《音楽》

音符や休符の名前・長さを全員が覚えて元気よく答えたり、曲に合わせてリズム打ちを楽しんでいます。できるようになったことで「もっと速い曲が良い！」と少し難しいことにも挑戦するようになってきましたよ！ピアノでは、ド～ソの音を練習しており、手の形や指番号を意識しながら進めています。新しいことに目を輝かせて一生懸命とりくんでいます！

【食事】

自分たちでおかずが盛り付けられたお皿などを席に運び、お食事の準備をしています。こぼさないように両手でしっかりと持ち、慎重に運ぶことができますよ！また、お皿を持って頂くことや、みそ汁、おかず、ごはんの順番でバランスよく頂くことなどお食事のマナーも確認しています。時間内に食べることも練習中ですよ！

～夏バテに注意～

暑い日が続くと食欲が落ちたり、睡眠不足になりがちです。夏風邪にかからないためにも体の免疫力を高めることが大切です！

- ◎早寝早起きを心がける
- ◎バランスのよい食事をとる
- ◎手洗いうがいをきちんと行う
- ◎体は冷やしすぎない
- ◎汗をかいたら自分で着替えをする
- ◎こまめに水分補給を行う

これらのことを子どもたちにも伝えていきます！生活のリズムをきちんと整え、予防をしていきましょう！汗をかくことが増えますので、肌着やTシャツの替えを持たせていただきますよう、よろしく願います。

今月のうた

たなばたさま
みずあそび

スイミング

19日(金)

