



# すくすく

2026年 1月号 あいあいルーム



## 明けまして

### おめでとうございます

お正月は元気に過ごしていますか？1月は、遊戯会に向けてダンスや歌の練習をしながら、雪遊びや運動遊びで沢山身体を動かしていきます。また、自分で衣服の脱ぎ着をしたり、トイレで排泄をしたりと、身の回りのことを自分で行う習慣が身につくよう、改めて援助をしていきたいと思ひます。今年もよろしくお願ひ致します。



## 生活リズム

2月はお遊戯会もありますので、少しずつ早寝早起きや朝食を食べるなど日常生活リズムに戻していき、健康に過ごしていきましょう。園でも、まずはお友だちとの再会を喜びあい楽しく過ごしながら、少しずつリズムを取り戻していけるよう援助していきます。



## 1月生まれのお友だち♪ あべ はやくん

おたんじょうび  
おめでとう!!



## 正月遊びをやってみよう!

かるたやこま回しなど、古くから伝承されているお正月遊び。園でも福笑いや絵かるたなど0.1歳児楽しめるお正月遊びを行い、昔ながらの文化に親しんでいきます。ぜひご家庭でもやってみてくださいね。

## 今月の歌

たこあげ ゆき♪

## 雪遊びについて

雪遊びが本格的に始まる季節となりました。あいあいルームのお友達も、お日様が出ている日には外に出て手足や全身で雪に触れて遊びたいと考えています。そのため、ジャンプスーツや手袋、ブーツなどのご用意をお願いいたします。また、必ず記名していただくようご協力お願いいたします。

