



すくすく

2024 12月号 あいあいルーム



ことばを育む

0, 1歳は言葉の獲得が著しい時期ですし、言葉を使ったやり取りの楽しさに出会う時期でもあります。個人差も大きいですが、言葉を育む大切なポイントをお知らせしたいと思います。

- 1、子どもと向かい合ってやり取りする
 - 2、まなざしをしっかりとキャッチする
 - 3、子どもの思いを言葉にする
- 話せる言葉が限られています。子どもの一言にはその都度いろいろな意味が込められています。子どもが言葉に込めている思いや要求を感じ取り、言葉をかけていきましょう。

ぶつかりあいも大切な姿

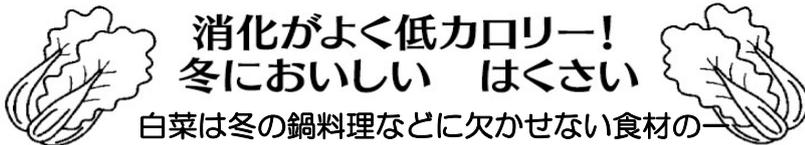
少しずつ自己主張も強くなり互いの思いがぶつかり合う事も増えてきました。子ども達



はぶつかり合いを通して、相手の気持ちに気づいたり、自分の思いを伝える経験をしたりして、人とどうつながっていくかを学んでいきます。行きつ戻りつしながら、幼児期に向かっていく



子ども達の姿を、温かな目で見守っていきたいと思います。



消化がよく低カロリー！ 冬に美味しい はくさい

白菜は冬の鍋料理などに欠かせない食材の一つです。約95%も水分を含み、低カロリーでビタミンCも効率よく摂取できる健康野菜です。甘みがあり、他の食材との調和も良いので薄味で調理して食べるのがおすすめです。煮た白菜は体の余分な熱を冷ます作用を持ち、消化も良いので風邪で熱が出た時に食べるのも良いでしょう。



生活リズム

年末年始等、お休みが続くと生活リズムがつい大人のペースになりがちです。朝日を浴びて、朝ごはんをしっかりと食べることで脳や腸の働きが活発になります。お休みの日も出来るだけ規則正しい生活リズムですごせるようにしていきましょう。

クリスマスお遊戯会

今月はクリスマスお遊戯会があります。子ども達が元気に発表できるように励まし練習を行っています。当日元気に参加できるようご家庭での体調管理もよろしくおねがいいたします。



今月の歌

雪だるまの
チャチャチャ

