



すくすく

2025 1月号 あいあいルーム



あけまして
おめでとうございます



初日の出を仰ぎ見ながら、今年もあいあいルームのお友達の健やかな成長をお祈りしました。毎日変化することもたちの一瞬一瞬を、しっかりと見守りたいと思います。

本年もどうぞ宜しくお願い致します。

わかった！知ってる！

どこかな？どこかな？とお話しながら、目、鼻、口、耳、肩、お腹等の当てっこ遊びもしています。お話を聞きながら、触って示せるようになりました。「〇〇ちゃんはどこ？」と言うと、自分やお友達を指さして得意そうですよ！「わかった！」「知ってる！」「できた！」が子ども達の脳と、心を育てています。

☆ 歩く遊び ☆

歩くことが楽しくて仕方ない様子の子ども達。園では、手をつないで歩行練習をしたり、マットで作った斜面を上り下りしたり、平均台のような細い所を歩く遊びを楽しんでいます。子ども達も喜んで繰り返し挑戦していますよ！こうした遊びを通して、重心の取り方やバランス感覚などを身につけています。

じょうずに食べよう

離乳食が安定してきたころに、主食しか食べない、またはおかずしか食べないなど偏りが出てくる場合があります。おかずをのど越しのよいものにしたり、主食におかずを刻んで混ぜたりする等食べやすくなるように、調理法を工夫してみましょ

今月のうた
♪たこあげ
♪ゆき

スキンケア

寒くなると汗の量が減り、空気が乾燥して保湿力も低下するので、肌が荒れてきます。肌が荒れてカサカサになると、かゆくてかいてしまうことがあります。肌に優しい素材の服を着たり、保湿剤を塗ったりしてスキンケアをしましょう。室内の乾燥にも気をつけていきましょう。

ありがとうございました！

先月のクリスマスお遊戯会では、お忙しい中出席頂き、ありがとうございました。初めてお遊戯会に参加したお友達、お家の方の前でドキドキのお友達。みんな頑張りましたね！